

劝生净土文 -- 在弥陀净土修初地菩萨的十大愿

沙行勉 2009 年于美国达拉斯

*前言

听到了小女儿咯咯的笑声。整个天都变亮了。心里想着人幸福快乐的时光，不过就是当我们小时候有爸妈庇护时，有点懂事又不怎么懂事的那 6、7 年，从 5 岁到 11、12 岁吧。对许多可怜人而言却连这六年的幸福都没有呢！

当我看到那些讲述人生痛苦百态的报道时，我心里呐喊着，为什么这世界有这么多苦难的众生。

疾病你摧毁了多少的家庭。就算是小孩子，你也不放过吗？暴力、你破坏了多少的幸福，就算是妻子儿女，你也要折磨吗？意外、你激起了多少的伤痛，就算是天真孩童，你也要剥夺他的未来吗？抑郁、你埋藏了多少的开朗，就算是亲身骨肉，你也忍心烧炭杀害吗？金钱房子、你引诱了多少的争夺，就算是至亲兄妹，也要为了你不顾亲情的彼此争夺吗？爱情、你激发了多少的幻想、嫉妒，就算是海誓山盟，也会如昨日黄花的令人消瘦吗？年轻美貌、你妄作了多少的希望和失望，就算是尽心维护，也不能挽留你的青春。在成功的大旗，在事业的追捧，在名利的驱使中，贪婪、嫉妒、忽悠、抢夺、怨怼、痴迷，将人往痛苦的深渊卷去。

苦。众生的苦让我们心痛。释迦牟尼佛在两千六百年前也有一样的感触——心痛于众生的苦。他找到了答案。感恩的是他将答案用“佛教”的方式传给了大家。我们是何其的幸运能学习佛教的道理。我们要效法他，以他做老师。找到真正的答案。

* Introduction

我们学佛的目的是什么？是成佛。

我们念阿弥陀佛的目的什么？是发愿去阿弥陀佛的极乐世界。

我们去弥陀净土的目的是什么？是学习如何成佛。

我们为什么去弥陀净土学习成佛？因为那是个最殊胜的学习环境。

我们怎么知道那是个最殊胜的学习环境？因为我们深信阿弥陀佛的四十八大愿能建造个最好的学习环境，愿愿不虚。

大家一定要有信心，一切众生皆有佛性。我们一切有情众生，绝对是可以成佛的。是的，就是你我。我们绝对有成佛的“因”。我们缺的是成佛的“缘”。千万别忘

了“有愿就有缘”。只要我们愿意去好好修行，我们就能离苦得乐，得大自在，得大解脱，身心清净。往成佛的路上走去。必定成佛。

要得真正的解脱，要得无上正等正觉，要成为佛，就一定要修习大乘佛法。从初发心到最后成佛的路上，以所修的总相而言，其实就是皈依三宝：皈依佛，皈依法，皈依僧。以佛为目标。礼拜供养佛。以佛法为圭臬，受持修行大乘佛法。以圣贤僧为善友老师，亲近学习共同砥砺共同扶持。然而我们是何等的无奈啊。因为我们看不到佛（无论是报身佛，还是应声佛），难闻到真实对治的佛法，难寻到圣贤菩萨善知识的指导。闻思慧三者阙如。只有寂寞的行走。秉持着心中那股真如佛性所自然涌现的根本信心。

你可知道我们能有机会来修习大乘佛法是多么的难得吗？我们不求神通，不为己利，不求人天福报，不尚密法，只走正道正行。以大悲为导航，以直心深心为动力。寻求生命的真实面貌，进而得清净自在平等。得而不得，空而不空。以无所住，而生其心。

但是“无所住”说起来轻巧。我们的从小到大的环境却是让我们作起来难上加难。我们生生世世的熏习让我们固执地以为有“我”。有了“我”就有所执着，因为有所执着。所以就有了分别，妄想，苦恼。而不能自拔。我们修佛行就是要以新的、正确的熏习来去除旧熏习所造成的执着。进而还归我们本有的清净佛心。

为什么会有“我”的概念呢？讲白了根本就是“无常”——对“无常”的错觉。世界上一切“有为”事情都是会“成住坏空”，都是生灭，都是不能长久的。所以我们对待这个无常就有了不同的态度了。我想请问各位你是用那种态度来面对人生的？

***如何面对无常？**

第一种态度是我们绝大多数人生生世世所用的，那就是幻想或在潜意识里奢望有“常”。所以总想要抓住不可能抓住的事物。执着于世间的名利，健康，情爱。分别好坏美丑。辗转贪念具生。随着欲望驰骋。结果总是失望，无奈，苦恼，折磨。

第二种态度会少些烦恼。有些人把一切事物归结是“上帝”的意旨。完全的信服上帝。认为上帝会作一切的抉择，而减少了对不可知无常的恐惧。但是人是很难强迫自己完全相信一个不可觉察的个体。当他顺遂时，他是可以信服上帝。当他不顺时，例如亲人出车祸惨死，自己受意外痛苦等，他会觉得上帝是不公平的。而无法再继续这种态度。（其实上帝也是人心所造的。对“常”的一种幻想罢了。）

第三种态度是用命运来解释人生。以为什么事都是命定的。所以当自己不顺遂时，会比较“认命”，因而减少了内心的冲击。我从中学起就因为家学渊源而会算命。学佛后就不算了。因为我们每一分每一秒的行住坐卧，动心起念都是在造业。这不是世俗的算命所能算出的。是我们自己掌握自己的命运的。我们“苦”使我们自己

心想出来的。一念开解我们就不苦了。（想要对命运有正确认知人，可以读了凡四训。）

第四种态度是求神拜佛。和神佛讨价还价。以为神佛是可以贿赂的。每次跪拜神佛心里就默念，“求求神佛，让我儿子考好高考”。“让我求职顺利”。“让我老公事业发达”。“让 ABC 身体健康，消灾解难”。“让我公婆不再烦我”。“让我这次事情能谈成”。“一旦所愿能成，我保证来烧高香，立金身来还愿。”等等。这类人忘了神佛为什么要来帮他们？这根本的原因还是因果啊。就是善有善报，恶有恶报。

第五种态度是相信因果。会敬天畏神。知道举头三尺有神明。这世上绝对是有神明的。他们会保佑好人，惩罚坏人。（我有另文解释神明。）相信因果的人是善良的人。怕做任何恶事，因为知道恶有恶报。会做善事，但是潜意识里总希望作了善事会有善报。所以会常常计较因果的得失，时常有烦恼。殊不知因果是极端的复杂微妙，绝对不是一加一等于二。想要作些好事，就可以得到心中所求的事，是为妄想。然而虽然不一定能满足某件愿求，做好事行善积德，必定会得到人天福报。此言绝对不虚。

这人天福报，可以让人长寿，有福，甚至可以使人升天享福。只是这些福报都不能维持长久，讲穿了只不过是少一些苦罢了，福报尽了又是苦。要想离苦得乐，最重要的是要有智慧。有智慧的人会看到一切事情都是因缘所生的。因缘再生因缘。如长江大河般的流动。在此流动中“我”的定义是没有意义的。“我是谁”？是这一秒钟的我，还是下一秒的我？既然寻觅不到“我”。又那里会有我所执着呢？没有了我。自然“无常”就没办法在“我”起任何的作用。不需要命？不需要上帝？这就是第六种态度。持这种智慧的人，又可以分为两种。第一种是因为理解万法是因缘所生而得我空。第二种是理解“因缘”是流转是空，而得到更深的空慧。

这个空慧可是个厉害的武器。它能斩断人的分别妄想执着。人多修习空慧，必定能得到安详清净自在。现在我们看看禅宗二祖慧可禅师的有名故事。

慧可向达摩求法时提出：“我心未宁，乞师与安！”达摩曰：“将心来，与汝安”。良久慧可说：“觅心了不可得”。达摩说：“我与汝安心竟。”

然而我们可不要以为这就是毕竟的“空”理。这个空还是个有限的空——好像自以为在空中。其实还是有“你我”的微细分别想。以为是“我”空。其实还是有个间接的“我”没有空。这个“我”不是自心有“我”。自心虽然没有了我的执着。但是从见到别人（你）的映射下，有个间接的我。

所以唯有一切平等——万法平等，才有可能得到真实的空。这个一切平等的证悟是离开我们的平常的思维的。是极深极微的。一旦有所得，就不是平等了。这个平等是不能用思维为得到的。必须要修行大乘佛法。要理事具备，理事圆融。在理上要照见五蕴皆空，诸法皆妄，然而无智亦无得，以无所得故。烦恼即是菩提。在事

上要以大悲心为导航。发愿众生无边誓愿度的宏愿。以悲智双修的功德，唯有你你中有我，我泥中有你。在阿赖耶识中无所分别才能窥见原貌。

* 学习菩萨修行

大乘佛法的修行就是菩萨行。要如何修习菩萨行，大家可以参看华严经。看了华严经觉得那些菩萨的境界高啊。耻自己的未达，羞自己的有辱。但是就算我们现在做不到，我们也应该要见贤思齐。有个榜样来学习。我们要学习菩萨的修行：十信，十住，十行，十回向，后进入十地。假如想要择其大要的理解，就直接研读华严经的十地品。在十地品里可以看到整个菩萨修行的大概。兹列举十地如下。

一、欢喜地。菩萨既满初阿僧祇劫之行，初窥心性，破见惑证二空理，成就檀波罗蜜，生大欢喜，故名“欢喜地”；

二、离垢地。菩萨断思惑，除毁犯之非，使身清净，成就戒波罗蜜，离一切垢，故名“离垢地”；

三、发光地。菩萨灭无明暗，而得三明，成就忍波罗蜜，心光开发，故名“发光地”；

四、焰慧地。菩萨于三十七道品，圆满具足，进而修习力无畏，不共佛法，远离懈怠，成就精进波罗蜜，使慧焰炽盛，故名“焰慧地”；

五、难胜地。菩萨为利益众生，外习诸技艺，内成就禅波罗蜜，极难制胜，故名“极难胜地”；

六、现前地。菩萨住解脱法门，修空无相无愿三昧，成就般若波罗蜜，使现前差别尽泯，故名“现前地”；

七、远行地。菩萨断诸业果细现行相，起殊胜行，广化众生，成就方便波罗蜜，备远行资粮，故名“远行地”；

八、不动地。菩萨住无生忍，断诸功用，身心寂灭，犹如虚空，成就愿波罗蜜，与涅槃心，湛然不动，故名“不动地”；

九、善慧地。菩萨灭心相，证智自在，具足十力，于一切处非处，都清清楚楚，成就力波罗蜜，善运慧解，故名“善慧地”；

十、法云地。菩萨广集无量道法，增长无边福智，悉知一切众生心行，依上中下根，为说三乘，成就智波罗蜜，有如大云，雨大法雨，故名“法云地”

我们真的是应该要细细思维这十地的修行功夫、境界、德相，依序渐进。对我们实在是太有帮助了。

在此十地中，我们约可以分为两部分。第一部分是从初地到七地。第二部分是八地以上。从初地到七地，可以说是发心有所修行，而精进修行。我们叫做“有功用行”。到了八地以上，那就是无所修行而自然修行了。我们叫做“无功用行”。从如下华严经七地的文中可以清楚的了解到。

《华严经十地品七地文》 菩萨于初地中。缘一切佛法愿求故。满足菩提分法。第二地离心垢故《戒波罗蜜》。第三地愿转增长得法光明故。第四地入道故《精进三十七道品》。第五地顺世所作故《四谛》。第六地入甚深法门故《般若智慧，十二因缘流转的彻底明白》。第七地起一切佛法故《方便具足一切佛法》。皆亦满足菩提分法。何以故。菩萨从初地。乃至第七地成就智功用分。以此力故。从第八地。乃至第十地无功用行。皆悉成就。

第七地是“有修行”的最高境界。七地菩萨秉持初地到六地的福德智慧功德。断灭一切分别智相。就好像是虽有境界现象，但是没有分别 classification。就好像是虽有流转像，但是没有流转心。到了第八地连流转像都没有了。也就是第七地菩萨看到你，知道了你就是我，万物一体无分别。故能自在神通。例如看到门，能穿门而过。到了八地，看到的是“没有你或我”，一切平等，超脱一切。更超脱“超脱一切”。例如连门都没看到，无所谓穿门而过了。

入了八地，那就是大菩萨了。我们称为菩萨摩訶萨。是入了不可思议解脱境界。神通自在。得无生法忍。请看下面的经文。

《华严经十地品八地文》 入一切法。本来无生。无起无相。无成无坏。无尽无转。无性为性。初中后际。皆悉平等。无分别如如智之所入处。离一切心意识分别想。无所取着。犹如虚空入一切法。如虚空性。是名得无生法忍。

对八地以上的大菩萨而言，极乐净土和娑婆秽土没有分别。八地菩萨可以分身无数。教化无量众生。供养无量诸佛。大家想想为什么到了八地菩萨才能分身无数，随处应化。因为到了才是真正见到了平等实相。

《华严经十地品八地文》 佛子。是菩萨。先以一身起行。今住此地。得无量身。无量音声。无量智能。无量受生。无量净国。教化无量众生。供养无量诸佛。入无量法门。具无量神通。有无量众会。道场差别。住无量身语意业。集一切菩萨行。以不动法故。

阿弥陀佛的悲智深愿建立极乐净土，第一利益是帮助我们在八地之前的修行。所以我们看初地到七地的修行，其实就是明明白白的表明了我们将在极乐世界的修行

表。所有想去阿弥陀佛极乐世界的人能不好好的研究初地到七地吗？从研究中，我们就可以清清楚楚的知道了我们将要在极乐世界分分秒秒做什么了！

到了八地的大菩萨，其实更需要阿弥陀佛的教导。因为一旦安于无生法忍，就难于成佛了。阿弥陀佛 48 愿里的第 22 愿就包含了对所有菩萨（连八地菩萨）的教诲和帮助。

《华严经十地品八地文》佛子。此地菩萨。本愿力故。诸佛世尊。亲现其前。与如来智。令其得入法流门中。作如是言。善哉善哉。善男子。此忍第一。顺诸佛法。然善男子。我等所有。十力无畏。十八不共诸佛之法。汝今未得。汝应为欲成就此法。勤加精进。勿复放舍于此忍门。又善男子。汝虽得是寂灭解脱。然诸凡夫。未能证得。种种烦恼。皆悉现前。种种觉观。常相侵害。汝当愍念如是众生。又善男子。汝当忆念本所誓愿。普大饶益一切众生。皆令得入不可思议智能之门。

* 初地菩萨的十大愿

初地到七地的修行，首要的就是初地菩萨的十大愿。七地前的修行简而言之就是在以十大愿为基础上的实践。所以我们来研究是否弥陀净土的依正环境能给我们一个好的实践场所呢？

《唐译八十华严经十地品初地文》

《1. 供养诸佛》

佛子。菩萨住此欢喜地。能成就如是大誓愿。如是大勇猛。如是大作用。所谓生广大清净决定解。以一切供养之具。恭敬供养一切诸佛。令无有余。广大如法界。究竟如虚空。尽未来际。一切劫数。无有休息。

《2. 受持正法》

又发大愿。愿受一切佛法轮。愿摄一切佛菩提。愿护一切诸佛教。愿持一切诸佛法。广大如法界。究竟如虚空。尽未来际。一切劫数。无有休息。

《3. 请转法轮》

又发大愿。愿一切世界。佛兴于世。从兜率天宫没。入胎住胎。初生出家。成道说法。示现涅槃。皆悉往诣。亲近供养。为众上首。受行正法。于一切处。一时而转。广大如法界。究竟如虚空。尽未来际。一切劫数。无有休息。

《4. 修行诸波罗蜜：自利，利他》

又发大愿愿一切菩萨行。广大无量。不坏不杂。摄诸波罗蜜。净治诸地。总相别相。同相异相。成相坏相。所有菩萨行。皆如实说。教化一切。令其受行。心得增长。广大如法界。究竟如虚空。尽未来际。一切劫数。无有休息。

《5. 成熟一切众生》

又发大愿。愿一切众生界。有色无色。有想无想。非有想非无想。卵生胎生。湿生化生。三界所系。入于六趣。一切生处。名色所摄。如是等类。我皆教化。令入佛法。令永断一切世间趣。令安住一切智智道。广大如法界。究竟如虚空。尽未来际。一切劫数。无有休息。

《6. 明了一切诸土》

又发大愿。愿一切世界。广大无量。麤细乱住。倒住正住。若入若行若去。如帝网差别。十方无量。种种不同。智皆明了。现前知见。广大如法界。究竟如虚空。尽未来际。一切劫数。无有休息。

《7. 庄严一切国土，随众生心示现》

又发大愿。愿一切国土。入一国土。一国土。入一切国土。无量佛土。普皆清净。光明众具。以为庄严。离一切烦恼。成就清净道。无量智能众生。充满其中。普入广大诸佛境界。随众生心。而为示现。皆令欢喜。广大如法界。究竟如虚空。尽未来际。一切劫数。无有休息。

《8. 不离菩萨，如意神通，不离众生》

又发大愿。愿与一切菩萨。同一志行。无有怨嫉。集诸善根。一切菩萨。平等一缘。常共集会。不相舍离。随意能现种种佛身。任其自心。能知一切如来境界。威力智能。得不退如意神通。游行一切世界。现形一切众会。普入一切生处。成就不思议大乘。修菩萨行。广大如法界。究竟如虚空。尽未来际。一切劫数。无有休息。

《9. 利益众生。身语意皆是佛法。眾生見者。即必定佛法。聞我音聲。即得真實智慧。有見我者。心即歡喜。離諸煩惱。》

又发大愿。愿乘不退轮。行菩萨行。身语意业。悉不唐捐。若暂见者。则必定佛法。暂闻音声。则得实智能。纔生净信。则永断烦恼。得如大药王树身。得如如意宝身。修行一切菩萨行。广大如法界。究竟如虚空。尽未来际。一切劫数。无有休息。

《10. 成就正觉》

又发大愿。愿于一切世界。成阿耨多罗三藐三菩提。不离一毛端处。于一切毛端处。皆悉示现。初生出家。诣道场。成正觉。转法轮。入涅槃。得佛境界。大智能力。于念念中。随一切众生心。示现成佛。令得寂灭。以一三菩提。知一切法界。即涅槃相。以一音说法。令一切众生。心皆欢喜。示入大涅槃。而不断菩萨行。示大智能地。安立一切法。以法智通。神足通。幻通。自在变化。充满一切法界。广大如法界。究竟如虚空。尽未来际。一切劫数。无有休息。

《旧译六十华严》又於一切世界。皆得阿耨多羅三藐三菩提。於一毛端。示現入胎出家。坐道場。成佛道。轉法輪。度眾生。示大涅槃。現諸如來大神智力。隨一切眾生所應度者。念念中得佛道。知一切法如涅槃相。以一音聲。令一切眾生。皆發歡喜。示大涅槃。而不斷菩薩所

行。示眾生大智地。使知一切法皆是假偽。以大智慧神通自在。出生變化充滿法界。發如是大願。廣大如法界。究竟如虛空。盡未來際。盡一切劫。得佛道事。求大智慧。大神通等。無有休息。

接下来，我们来对照看阿弥陀佛的四十八大愿。阿弥陀佛的四十八大愿明确的说明里极乐世界的情况。所以我们可以用来研究极乐世界是否是个好的场所来实践初地菩萨的十大愿。也就是是否是个修菩萨行的好地方。

《基本依正环境》

我有另文介绍阿弥陀佛的四十八大愿。请参看。基本上此四十八愿的顺序（曹魏康僧铠大宝积经的版本）是有它的深意的。不要随便地更动它们。前十六愿是在讲弥陀净土的基本情况。从基本情况中我们可以坚信净土的殊胜环境。绝对是个修行用功的好地方。

1. 設我得佛，國有地獄、餓鬼、畜生者，不取正覺。
2. 設我得佛，國中入天壽終之後，復更三惡道者，不取正覺。
** 不受种类业报苦。可以有能力修习。
3. 設我得佛，國中入天，不悉真金色者，不取正覺。
4. 設我得佛，國中入天，形色不同有好醜者，不取正覺。
** 大家形色庄严，相同。没有眼耳鼻舌身的分别。
5. 設我得佛，國中入天，不識宿命，下至知百千億那由他諸劫事者，不取正覺。
6. 設我得佛，國中入天，不得天眼，下至見百千億那由他諸佛國者，不取正覺。
7. 設我得佛，國中入天，不得天耳，下至聞百千億那由他諸佛所說，不悉受持者，不取正覺。
8. 設我得佛，國中入天，不得見他心智，下至知百千億那由他諸佛國中眾生心念者，不取正覺。
9. 設我得佛，國中入天，不得神足，於一念頃，下至不能超過百千億那由他諸佛國者，不取正覺。
** 承佛神力，具足神通。是为了方便修行。参见下文。
10. 設我得佛，國中入天，若起想念貪計身者，不取正覺。
** 保证净土众生的意识里无有贪念。
11. 設我得佛，國中入天，不住定聚，必至滅度者，不取正覺。
** 保证善友群集。无任何恶友。
12. 設我得佛，光明有限量，下至不照百千億那由他諸佛國者，不取正覺。
13. 設我得佛，壽命有限量，下至知百千億那由他劫者，不取正覺。
** 校长阿弥陀佛福慧无尽，约时间空间而言。

14. 設我得佛，國中聲聞，有能計量，乃至三千大千世界眾生，悉成緣覺，於百千劫，悉共計校知其數者，不取正覺。

15. 設我得佛，國中人天，壽命無能限量，除其本願，修短自在。若不爾者，不取正覺。

** 极乐净土的众生，数量无数，寿命无尽。

16. 設我得佛，國中人天，乃至聞有不善名者，不取正覺。

** 一言以蔽之，就是连不善的“名”都没有。何况是不善的“实”呢？

21. 設我得佛，國中人天（菩薩？），不悉成滿三十二大人相者，不取正覺。

** 身像庄严无比。令人敬爱。此愿是在 18-20 愿后。代表往生到极乐世界的相貌已经不是死后的枯槁身了。而是庄严的三十二大人相了。

27. 設我得佛，國中人天一切萬物，嚴淨光麗，形色殊特，窮微極妙，無能稱量。其諸眾生，乃至逮得天眼，有能明了，辯其名數者，不取正覺。

28. 設我得佛，國中菩薩，乃至至少功德者，不能知見其道場樹無量光色，高四百萬里者，不取正覺。

** 种种环境设备的设立都是为了教学研读方便所用。例如道场树的设立，可以作为见到诸佛的视听器材。也可以在微风吹树时自然发出声音，使人起种种佛心。所有一切万物都是为了修行防弊昂，精巧到匪夷所思。

让我们来分析阿弥陀佛四十八大愿的基本架构。（详情请看另篇拙文。）

第一，1-16 愿，这十六愿是对众生作总体的介绍。

第二，17-32 愿，这十六愿是讲到如何入学，入学后的情形。为何入学后能学习的如此快速。

第三，33-37 愿，这五愿是总述在极乐世界如何能帮助阿弥陀佛度十方众生及菩萨们。《設我得佛，十方無量不可思議諸佛世界。。。》

第四，38-40 愿，这三愿是解释，虽然阿弥陀佛庇荫他方佛土众生和菩萨，然而为何还是先在极乐世界修行为好。

第五，41-45 愿，这五愿是阐述菩萨到他方度脱众生时，阿弥陀佛会如何支持他们。《設我得佛，他方國土諸菩薩眾。。。》

第六，46-48 愿，这三愿是总结：菩萨在极乐世界自觉，在他方世界觉他，进而觉行圆满。阿弥陀佛以无上功德，愿力，助其觉行圆满。

我们一定要了解，修菩萨行，其中的重重之要是度十方众生。千万不要以为所有修行都是在极乐世界完成。度众生必在他方世界才能成就。阿弥陀佛提供了两种不可思议的方便。使得极乐众生能方便的度众生。

第一是随着阿弥陀佛及诸贤圣到十方无量世界帮助众生。从 33-37 愿，开始是“十方無量不可思議諸佛世界。。。”，这些愿就是属于此类。

第二是自己发愿到他方世界去度众生，阿弥陀佛会与他方世界菩萨感应交道。从41-45, 47-48愿，开始是“設我得佛，他方國土諸菩薩眾。。。 ”属于此类。菩萨从极乐世界到他方世界去度众生，即是所谓的“倒驾慈航”，因为有了极乐世界的联系、庇护。到了他方世界仍然是安全保险的。

诸位可要知道在极乐世界是没有苦难众生可以度。所以在极乐世界修“慧”具足后。一定要到十方世界去修“福”。这样才是悲智双修。事理圆融。

在阿弥陀佛的四十八愿里，第二十二愿非常特殊。这是阿弥陀佛对他方菩萨的保证。这个保证的对象是有修有为有愿有智的菩萨们。我们不禁赞叹这个保证是如此的又大又深又广了。包含了初地菩萨的所有十愿。也就是到了极乐世界的教程里，必定可以完成菩萨的所有修行。

《通用于所有十愿》

22. 設我得佛，他方佛土諸菩薩眾，來生我國，究竟必至一生補處。除其本願，自在所化。為眾生故，被弘誓鎧，積累德本，度脫一切，遊諸佛國，修菩薩行，供養十方諸佛如來。開化恆沙無量眾生，使立無上正真之道，超出常倫諸地之行，現前修習普賢之德。若不爾者，不取正覺。

《1. 供养诸佛》

佛子。菩薩住此欢喜地。能成就如是大誓愿。如是大勇猛。如是大作用。所谓生广大清静决定解。以一切供养之具。恭敬供养一切诸佛。令无有余。广大如法界。究竟如虚空。尽未来际。一切劫数。无有休息。

23. 設我得佛，國中菩薩，承佛神力，供養諸佛，一食之頃，不能遍至無量，無數億那由他諸佛國者，不取正覺。

24. 設我得佛，國中菩薩，在諸佛前，現其德本，諸所求欲供養之具，若不如意者，不取正覺。

42. 設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，皆悉速得清淨解脫三昧，住是三昧，一發意頃，供養無量不可思議諸佛世尊，而不失定意。若不爾者，不取正覺。

** 我们凡夫在娑婆世界如何要供养诸佛？只有在极乐世界能承阿弥陀佛的神力，供养无数无量诸佛。才能完成此愿。

** 不仅如此，我们的供养诸佛的物品，也是随愿而成。

** 不仅如此，就算我们倒驾慈航，转生他方世界度众生，一样能以在积极乐世界修得的“清净解脱三昧”来供养无量无数诸佛。这就是阿弥陀佛精心设计的教程殊胜的地方啊。

《2. 受持正法》

又发大愿。愿受一切佛法轮。愿摄一切佛菩提。愿护一切诸佛教。愿持一切诸佛法。广大如法界。究竟如虚空。尽未来际。一切劫数。无有休息。

7. 設我得佛，國中入天，不得天耳，下至聞百千億那由他諸佛所說，不悉受持者，不取正覺。
29. 設我得佛，國中菩薩（眾生？），若受讀經法，諷誦持說，而不得辯才智慧者，不取正覺。
38. 設我得佛，國中入天，欲得衣服，隨念即至，如佛所讚應法妙服，自然在身。若有裁縫擣染浣濯者，不取正覺。
41. 設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，至於得佛，諸根缺陋不具足者，不取正覺。
46. 設我得佛，國中菩薩，隨其志願所欲聞法，自然得聞。若不爾者，不取正覺。

41-48 愿皆适用。

** 在极乐世界有阿弥陀佛为校长，有观世音菩萨，大势至菩萨和诸大菩萨为教授，还有无量无数贤圣人为善知识，又能聆听无量无数诸佛所说法，这种殊胜的修学环境，真实无限赞叹啊。

** 即使转生到了他方世界，一样善根具足。生尊贵家。能见诸佛。得各种法忍。

《3. 请转法轮》

又发大愿。愿一切世界。佛兴于世。从兜率天宫没。入胎住胎。初生出家。成道说法。示现涅槃。皆悉往诣。亲近供养。为众上首。受行正法。于一切处。一时而转。广大如法界。究竟如虚空。尽未来际。一切劫数。无有休息。

9. 設我得佛，國中入天，不得神足，於一念頃，下至不能超過百千億那由他諸佛國者，不取正覺。
45. 設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，皆悉速得普等三昧。住是三昧，至於成佛，常見無量不可思議一切諸佛。若不爾者，不取正覺。

** 极乐世界的众生皆有神足通，能转瞬间到十方世界，请佛转法轮，供养往诣诸佛。

** 不仅如此，就算是随其所愿，转生到了他方世界，也能以在极乐世界修习的“普等三昧”常见无量无数诸佛。受持正法，亲近供养。

《4. 修行诸波罗蜜：自利，利他》

又发大愿愿一切菩萨行。广大无量。不坏不杂。摄诸波罗蜜。净治诸地。总相别相。同相异相。成相坏相。所有菩萨行。皆如实说。教化一切。令其受行。心得增长。广大如法界。究竟如虚空。尽未来际。一切劫数。无有休息。

- 26. 設我得佛，國中菩薩，不得金剛那羅延身者，不取正覺。
- 30. 設我得佛，國中菩薩，智慧辯才若可限量者，不取正覺。
- 32. 設我得佛，自地以上，至於虛空，宮殿樓觀，池流華樹，國土所有一切萬物，皆以無量雜寶百千種香而共合成。嚴飾奇妙，超諸人天。其香普薰十方世界。菩薩聞者，皆修佛行。若不爾者，不取正覺。
- 39. 設我得佛，國中人天，所受快樂，不如漏盡比丘者，不取正覺。
- 44. 設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，歡喜踴躍，修菩薩行，具足德本。若不爾者，不取正覺。

** 六度波罗蜜：布施、持戒、忍辱、精进、禅定、智慧。在极乐世界主要修行精进、禅定、智慧。也会随阿弥陀佛去布施十方世界。

** 转生到了他方世界，修菩萨行自然就包含了布施、持戒、忍辱了。

** 这个“总相别相。同相异相。成相坏相”实在太重要了。我们看世界万物、万法都应该要一起如此看，才不会失之偏颇。

《5. 成熟一切众生》

又发大愿。愿一切众生界。有色无色。有想无想。非有想非无想。卵生胎生。湿生化生。三界所系。入于六趣。一切生处。名色所摄。如是等类。我皆教化。令入佛法。令永断一切世间趣。令安住一切智智道。广大如法界。究竟如虚空。尽未来际。一切劫数。无有休息。

- 5. 設我得佛，國中人天，不識宿命，下至知百千億那由他諸劫事者，不取正覺。
- 8. 設我得佛，國中人天，不得見他心智，下至知百千億那由他諸佛國中眾生心念者，不取正覺。
- 25. 設我得佛，國中菩薩，不能演說一切智者，不取正覺。
- 44. 設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，歡喜踴躍，修菩薩行，具足德本。若不爾者，不取正覺。

- ** 在极乐世界里，能以宿命通知道无限的因果关系，而生正信。以他心通而知众生心念，故将来能以四悉昙方便教化众生。
- ** 转生到了他方世界，“菩萨行”即包含了教化一切众生。阿弥陀佛能助其具足德本，成就菩萨行。

《6. 明了一切诸土》

又发大愿。愿一切世界。广大无量。麤细乱住。倒住正住。若入若行若去。如帝网差别。十方无量。种种不同。智皆明了。现前知见。广大如法界。究竟如虚空。尽未来际。一切劫数。无有休息。

- 6. 設我得佛，國中入天，不得天眼，下至見百千億那由他諸佛國者，不取正覺。
- 40. 設我得佛，國中菩薩（群生？），隨意欲見十方無量嚴淨佛土，應時如願，於寶樹中，皆悉照見，猶如明鏡，睹其面像。若不爾者，不取正覺。

** 想想我们凡夫俗子要如何能看到十方无量世界？只有去了极乐世界承佛神力，或是亲自往见，或是宝树照见。才能随意欲见十方佛土。

** 我们为什么要明了一切佛土？明了一切佛土对我们修菩萨行有莫大的帮助。看到不同的世界环境，不同的众生特性，可以让我们的志向远大。就好像我们到了外太空，再回头看我们的地球，是不是一切种族、国界、肤色都没有什么意义了呢？

** 成佛后，一定尤其自己的佛国土。要成就佛国土，就要参考无量无数诸国土。普通是到了八地大菩萨后，才有神通去见无量诸国。如下文所示。但是阿弥陀佛已经让极乐世界的众生能见到十方无量诸佛土。

《华严经十地品八地文》又善男子。汝观十方无量国土。无量众生。无量法。种种差别。悉应如实。通达其事。佛子。诸佛世尊。与此菩萨。如是等。无量起智门。令其能起无量无边。差别智业。佛子。若诸佛。不与此菩萨。起智门者。彼时即入究竟涅槃。弃舍一切利众生业。以诸佛与如是等无量无边。起智门故。于一念顷。所生智业。从初发心。乃至七地。所修诸行。百分不及一。

《7. 庄严一切国土，随众生心示现》

又发大愿。愿一切国土。入一国土。一国土。入一切国土。无量佛土。普皆清净。光明众具。以为庄严。离一切烦恼。成就清净道。无量智能众生。充满其中。普入广大诸佛境界。随众生心而为示现。皆令欢喜。广大如法界。究竟如虚空。尽未来际。一切劫数。无有休息。

31. 設我得佛，國土清淨，皆悉照見十方一切無量無數不可思議諸佛世界，猶如明鏡，睹其面像。若不爾者，不取正覺。
32. 設我得佛，自地以上，至於虛空，宮殿樓觀，池流華樹，國土所有一切萬物，皆以無量雜寶百千種香而共合成。嚴飾奇妙，超諸人天。其香普薰十方世界。菩薩聞者，皆修佛行。若不爾者，不取正覺。
33. 設我得佛，十方無量不可思議諸佛世界眾生之類，蒙我光明觸其身者，身心柔軟，超過人天。若不爾者，不取正覺。
34. 設我得佛，十方無量不可思議諸佛世界眾生之類（菩薩之輩？），聞我名字，不得菩薩無生法忍，諸深總持者，不取正覺。
35. 設我得佛，十方無量不可思議諸佛世界，其有女人，聞我名字，歡喜信樂，發菩提心，厭惡女身，壽終之後，復為女像者，不取正覺。

** 愿一切国土入一国土。我们看看第 31 愿，不就是如此吗？一国土入一切国土，到了极乐世界，就等于见到了十方无量国土。我们再看看第 32 愿，“其香普薰十方世界。菩薩聞者，皆修佛行。”也是此意。阿弥陀佛的香气能普熏十方世界。岂不神妙。

** 第 33 愿可以看成是“光明众具。以为庄严”。往生阿弥陀佛国的众生死后，必定身体柔软。此言不虚。有兴趣者可以观看山东金陵寺的许多往生录像。

** 第 34 愿和 35 愿，是在弥陀净土也可以入十方无量世界，随众生心，而为示现，皆令欢喜。

《8. 不离菩萨，如意神通，不离众生》

又发大愿。愿与一切菩萨。同一志行。无有怨嫉。集诸善根。一切菩萨。平等一缘。常共集会。不相舍离。随意能现种种佛身。任其自心。能知一切如来境界。威力智能。得不退如意神通。游行一切世界。现形一切众会。普入一切生处。成就不思议大乘。修菩萨行。广大如法界。究竟如虚空。尽未来际。一切劫数。无有休息。

3. 設我得佛，國中入天，不悉真金色者，不取正覺。
4. 設我得佛，國中入天，形色不同有好醜者，不取正覺。
- 5-9. 得各种神通。
10. 設我得佛，國中入天，若起想念貪計身者，不取正覺。
11. 設我得佛，國中入天，不住定聚，必至滅度者，不取正覺。
15. 設我得佛，國中入天，壽命無能限量，除其本願，修短自在。若不爾者，不取正覺。
16. 設我得佛，國中入天，乃至聞有不善名者，不取正覺。
21. 設我得佛，國中入天，不悉成滿三十二大人相者，不取正覺。

36. 設我得佛，十方無量不可思議諸佛世界諸菩薩眾，聞我名字，壽終之後（**得離生法？**），常修梵行，至成佛道。若不爾者，不取正覺。
38. 設我得佛，國中入天，欲得衣服，隨念即至，如佛所讚應法妙服，自然在身。若有裁縫擣染浣濯者，不取正覺。
39. 設我得佛，國中入天，所受快樂，不如漏盡比丘者，不取正覺。
40. 設我得佛，國中**菩薩（群生？）**，隨意欲見十方無量嚴淨佛土，應時如願，於寶樹中，皆悉照見，猶如明鏡，睹其面像。若不爾者，不取正覺。
37. 設我得佛，十方無量不可思議諸佛世界諸天**人民（菩薩？）**，聞我名字，五體投地，稽首作禮，歡喜信樂，修菩薩行，諸天世人，莫不致敬。若不爾者，不取正覺。

** 清清楚楚，果如所愿。这是阿弥陀佛极乐世界最殊胜处 -- 能与诸上善人共聚一处。这是如何的快乐啊。

《9. 利益众生。身语意皆是佛法。眾生見者。即必定佛法。聞我音聲。即得真實智慧。有見我者。心即歡喜。離諸煩惱。》

又发大愿。愿乘不退轮。行菩萨行。身语意业。悉不唐捐。若暂见者。则必定佛法。暂闻音声。则得实智能。纔生净信。则永断烦恼。得如大药王树身。得如如意宝身。修行一切菩萨行。广大如法界。究竟如虚空。尽未来际。一切劫数。无有休息。

41. 設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，至於得佛，諸根缺陋不具足者，不取正覺。
42. 設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，皆悉速得清淨解脫三昧，住是三昧，一發意頃，供養無量不可思議諸佛世尊，而不失定意。若不爾者，不取正覺。
43. 設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，壽終之後，生尊貴家。若不爾者，不取正覺。
44. 設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，歡喜踴躍，修菩薩行，具足德本。若不爾者，不取正覺。
45. 設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，皆悉速得**普等三昧**。住是三昧，至於成佛，常見無量不可思議一切諸佛。若不爾者，不取正覺。

** 菩萨转生到他方世界后，此为应身菩萨，身形与他方世界的众生无异。要如何才能让众生见到他能心生欢喜，心向佛法？听他说法能得真实智慧？

** 转生他方世界的菩萨们，绝对不能堕落了。一定要能保证应身菩萨的善根具足，生尊贵家，欢喜修大乘菩萨行。

** 还有重要的是应身菩萨能以修得的三昧禅定，即使不在极乐世界（在极乐世界能受阿弥陀佛的佛力直接加持），也能够常见供养诸佛。如此高深的禅定自然也会得到众人的信服。

《10. 成就正觉》

又发大愿。愿于一切世界。成阿耨多罗三藐三菩提。不离一毛端处。于一切毛端处皆悉示现。初生出家。诣道场。成正觉。转法轮。入涅槃。得佛境界大智能力。于念念中。随一切众生心。示现成佛。令得寂灭。以一三菩提。知一切法界。即涅槃相。以一音说法。令一切众生心皆欢喜。示入大涅槃而不断菩萨行。示大智能地。安立一切法。以法智通。神足通。幻通。自在变化。充满一切法界。广大如法界。究竟如虚空。尽未来际。一切劫数。无有休息。

46. 設我得佛，國中菩薩，隨其志願所欲聞法，自然得聞。若不爾者，不取正覺。
47. 設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，不即得至不退轉者，不取正覺。
48. 設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，不即得至第一忍，第二第三法忍，於諸佛法不能即得不退轉者，不取正覺。

**我们学佛的目的就是为了成佛度众生。不是上天堂。不是为了求平安。不是为了求人天福报。

** 这个初地菩萨的第十大愿，非常殊胜。非常重要。“知一切法界即涅槃相”。“示入大涅槃而不断佛行”。这些是成佛的境界相。我们去极乐世界的目的就是为了得不退转，进而成佛。

** 菩萨到了八地以上，净秽无差别。可以说菩萨到了八地后极乐世界和十方世界一无差别。然而仍然以其初地的大愿力，称性而修。如张帆的大白船般，随着愿力，往无上正等正觉的彼岸乘风而行。

* 愿生净土

最后附上普贤菩萨在普贤菩萨行愿品里所发的往生净土愿为总结。

願我離欲命終時，盡除一切諸障礙，面見彼佛阿彌陀，即得往生安樂刹。

我既往生彼國已，現前成就此大願，一切圓滿盡無餘，利樂一切眾生界。

彼佛眾會咸清淨，我時於勝蓮華生，親睹如來無量光，現前授我菩提記。

蒙彼如來授記已，化身無數百俱胝，智力廣大遍十方，普利一切眾生界。

这即是阿弥陀佛四十八大愿里的 17-20 愿所言。

17. 設我得佛，十方世界無量諸佛，不悉咨嗟稱我名者，不取正覺。
18. 設我得佛，十方眾生，**至心信樂，欲生我國**，乃至十念，若不生者，不取正覺。唯除五逆，誹謗正法。
19. 設我得佛，十方眾生，**發菩提心，修諸功德，至心發願，欲生我國**，臨壽終時，假令不與大眾圍繞現其人前者，不取正覺。
20. 設我得佛，十方眾生，**聞我名號，繫念我國，植諸德本，至心迴向，欲生我國**，不果遂者，不取正覺。

所有修菩薩行，都是以普賢行作榜樣。我們問問自己，連大行普賢菩薩都在因地發願往生極樂世界。那我們現在生生世世還在五濁的娑婆世界裡“執著”的眾生，可不痛哭流涕了？