

# 阿弥陀佛四十八大愿

## （净土起信论）

沙行勉（Edwin Sha） 写于 2008 年，美国德州达拉斯

<http://www.amita-buddha.com>

我心里常想着，希望我死后，大多认识我的人能说声“沙行勉是个好人”。那我这一生就还说得过去。善有善报，恶有恶报。因果报应，历历不爽。只要人能真的相信因果，常起善心，常作善行。人都会顶礼称赞的。因为这是个好人，善人。必定会得到众神，天人的护佑。然而这个善心，善行是多么的脆弱啊！是如此的不堪一击啊！例如我在写此文时，有许多领悟，虽然生了清净善心，非常欢喜，但是刚才一个复杂的人事问题要处理，马上我就不自觉的生起了烦躁心。消失了欢喜心，难啊。我悲哀于我对控制自己心情的无力。怎么心就随着“分别执着”而流转呢？

我思维着要不起烦恼有两种方式：1. 忽略这个人事问题。不去管它就是了。（但是在此娑婆五浊世界，问题多的如潮水般涌来。我每天可以收到 30 多个不是 Spam 的 Emails。） 2. 体悟我空的道理，去除欲望。去除分别执著心。修定修慧。证到圣果。（我做得到的吗？就算是进入禅定，出定后还是烦恼。）叹息啊！太难解脱自己的心里的烦恼了。我们是不是基本上就无救了呢？

再想想我们身体的苦痛。那更是明显。我太太从上个星期开始，突然腰酸背疼，无法弯腰，连拜佛都很困难。她才三十几岁啊，真是人身脆弱，无常迅速。生老病死，苦痛相逼。这在我们娑婆世界的众生，无计可施。可曾烧的浑身酸痛？可曾吐得没有力气？可曾痛的直不起身，甚至痛的打滚？可曾见到自己的皱纹、白发，亲人的急速衰老而离去？可曾有希望时光多一点的感叹呢？可曾在病痛时说过“等我这次病好了，我一定会好好。。。”

所以，阿弥陀佛发四十八大愿，创建了极乐世界。他建立这个世界，不是为了自己，而是为了你和我。在这个极乐世界里，没有任何的烦恼事。在这个世界里，没有任何病老死。佛慈悲的让我们想修行的好人，善人，（即使我们是凡夫俗子，还没有证得我空之理），能心无挂碍烦恼，身无病痛老死。使我们能专心修行。

阿弥陀佛的大愿心是无缘大悲心，是无所住而生的心。是“无为法”的行愿。是平等施于一切相应的众生。就好像太阳光一样，是普施给地球的一切众生。我们若要得到阳光，唯一要做的事就是走出阴影。拥抱阳光，

让阳光照进我们的心胸。问大家一个问题，走出阴影难吗？大家可曾记得或看过，一个小宝宝是如何的踏出他人生的第一步？他有些犹豫，他有些害怕，但是每个小宝宝在爱他的父母的招手鼓励下，都会勇敢的迈出他的第一步。这勇气是令人动容的。**因为他相信父母亲结实的臂膀会接住他的。所以他愿意走，所以他走出去了。这就是“信愿行”。我们大家不要忘了我们在小宝宝时就拥有的勇气。**

**要如何坚固这“信愿行”呢？这篇文章的目的就是帮助大家能起信愿。阿弥陀佛的功德不可思议，但是极乐世界绝对是可以思议的。我们一定要常常思议这极乐世界的好。阿弥陀佛的四十八大愿就是教我们凡夫俗子的众生要如何的思议。要知道极乐世界是真实的，不是虚幻的。它就是一个活生生，现实存在的“学校”。为了众生的修行而设的学校。对四十八大愿的研究会让我们觉得它就好像是在邻家的学校。我们不需要大惊小怪，它是有道理的，它是可以亲近的。而阿弥陀佛希望我们去亲近它。阿弥陀佛就好像是我们父母般，在招手，在鼓励我们踏出我们的步伐。**

这四十八大愿是在**佛说无量寿经**中列出的。本篇文章所引的版本主要是根据曹魏康僧铠所译的佛说无量寿经。也参考了大宝积经无量寿如来会的版本。这两经的四十八愿是基本相同的。次序完全一样。本文是用正体字（繁体字）列出这四十八大愿，这样是为了和一千七百多年来的原译佛经能够相同。

我写这篇文章的主要目的是写出自己的心得，赞叹阿弥陀佛的伟大，进而能坚固我的信愿。写这篇文章时，我得到了许多的喜悦。领悟到了许多的道理。有些领悟的道理是比较独特的。在其他的书上好像没有见过。其实四十八大愿是对每一位佛弟子量身定做的。每一个人都会有他独特的领悟。我觉得每一个佛弟子都应该好好的研读阿弥陀佛的四十八大愿。礼拜四十八大愿，称念阿弥陀佛名号，**以可思议的四十八大愿和不可思议的阿弥陀佛名号，来清静我们浑浊的心灵。这感应道交的力量是无比强大的，它强大到能凌驾及伏住我们无始的业力。**

记得以前我读此四十八大愿时。没有太深的感觉。这有如下几个原因造成的，或许有些原因会对许多人都适用吧。

**第一，** 死亡离我们好像比较遥远，有许多人会认为，在现世时还不如礼拜其他的神佛，得到现世的平安庇护。所以我们就看到了，拜各种神佛，甚至鬼王的现象，在此就不一一列举了，以免得罪了他们。在此闲扯一句，我在美国，有不少人曾经告诉我，因为美国是基督教的国家。既然人在美国就应该要拜基督，上帝，不要信其他宗教，这样才能得到上帝的恩典。才能在美国幸福。**其实这是大错特错。以贪念信仰，是得不偿失的。**

**第二，** 许多人把极乐世界当成“天堂”来向往。把阿弥陀佛当成“神”来崇拜。而忽略了去极乐世界的真正原因。难道拜佛和拜上

帝是一样吗？难道极乐世界和天堂是相同吗？所以我在年轻时以我慢之心，对这些人不以为然。虽然自己知道点佛学的皮毛，然而没有好好的研究佛学，所以自己也没有生起正确的知见。只是知道“不对处”，却不知道“对处”为何？后来有幸多研究了佛学，才比较懂了。

我理解了：**从普贤行愿品就可以让我们知道去极乐世界所为何事？就是修普贤十大行愿。从大乘起信论，我们能知道称名念佛法门的根本道理。至为重要。大家一定要多研读。**

**第三，** 我以前错认为净土法门就只是专念佛号。我也错认为净土法门没有什么学问。念念佛号就好了。

这是因为有人太重视第十八愿的“十念必生”愿了。好像就只是在意要怎样能进去极乐世界。难道一直念佛号，就可以往生吗？这是对我（和一些大乘想法的人）所不能认同的。难道今生在此娑婆世界活着的目的地就一直念佛名号吗，然后往生极乐世界，因而离苦得乐吗？这种的宗门是我所不要的，我就是在三界中受苦受难，我也不要修这种的法门。难道我是一个自私的自了汉吗？难道我们不要发菩提心吗？难道我们不要修诸功德吗？不要学习佛学吗？

我这错误的见解让我自作自受，害得我不能真心亲近阿弥陀佛。差点误了我的一生。**其实念佛就是相应阿弥陀佛的功德愿力，能以此有效的来熏习我们浑浊的心意识。念佛的功能效用，是有道理的。是可以清清楚楚的理解的。我们所做的善业修学，发菩提心等，都是为了熏习我们的真如本心，帮助增强我们念佛的效力能与阿弥陀佛感应道交，一起度生。净土宗是大乘的佛教宗门（请读本文后记，有较多的讨论）。**

**第四，** 这点是关于神通。大家俗称的五神通—天眼，天耳，他心，宿命，神足通。得到神通不是我学佛的目的。有个天眼、天耳通有个什么了不起？难道现代电子通讯科技不是天眼、天耳吗？现代交通科技不是神足吗？难道有了这些能力，我们现代社会就比较快乐吗？就能离苦得乐吗？就能救度众生吗？这些神通不是重点，他们只是修行的工具罢了。然而我尊敬顶礼“漏尽通”的圣者。那才是我们学佛的目的之一。**我们学佛的目的是成佛——自觉，觉他，觉行圆满。极乐世界不是在搞神秘。它是平平实实的让我们能好好学佛的处所。**

**第五，** 当时觉得这四十八愿的排序很奇怪，一下子说本国，一下子说他国，一下子说众生，一下子说菩萨？到底是怎么一回事？在我心中总是觉得阿弥陀佛用此次序，一定是有道理的。果然没错，我发觉这次序是有它的道理。一旦领悟到这道理，**这四十八愿随着原来的次序就一气呵成了。**

**第六，** 我们对于四十八愿，常常认为这是阿弥陀佛“他”的愿望，与我没有关系。他是他，我是我。虽然我知道他很好而我很糟。但是我实在是不喜欢“求人”。我满脑子“贡高我

慢”的想法，能自己作主就自己作主吧。何必要求阿弥陀佛的施舍呢？所以就在这“我执”的想法中，在生死海中随波逐流，浪费光阴，还自以为是。归根结底，**是我们不是真的瞭解这四十八愿的内涵。**

随着智慧的增加，感恩念佛，念法，念僧的熏习，我渐渐的瞭解了。**不是我们求佛，而是佛在求我们啊。**这个求不是凡夫俗子的欲求，而是大慈大悲的摄受。其实我们每一个人都有慈悲心，只是我们的愿力不够罢了。

举个例吧，我们一帮好友，见到一片好山好水，绿意盎然，风光明媚，鸟语花香，清澈的水举手可饮，参天的树昂首气朗。我们正在水边嬉戏，树下乘凉，假如我们突然见到有人倾倒污粪，化学毒物，或乱砍乱挖。我们会作何感想？我们或许会着急地留下眼泪，我们一定是马上恳求他们停止。不为别的，这恳求只是为了众生，为了大地。阿弥陀佛的四十八大愿，亦复如是，这四十八大愿不是为了自己，是为了众生。他求我们要修行啊，修菩萨行啊。

阿弥陀佛是聪明的。他在求我们修行的同时，他发愿建立一个最好的学校，是我们能专心一致的修行。**这四十八愿都在讲述这个学校环境和师生的殊胜处。**

我们凡夫一定要深刻理解阿弥陀佛的深意。他的慈悲，他的善巧，他的坚持，他给我们的希望，和无比难得的机会。我们不是在求阿弥陀佛满足我们的“人天欲望”。我们是在顺应阿弥陀佛的心愿，**我们只求阿弥陀佛一件事：我们想进他的学校去修菩萨行。**。

我这篇文章有几点是我所体会出来的。我觉得是很有道理的。大家请参考之。

**第一，无量寿经四十八愿顺序是有原因的。**他这顺序就好像是一个老师在对学生介绍一所学校般，先说后说的顺序，是有其道理的。其中随着学生的疑问。而再解释之。当我瞭解了这次序的用意后，真是生大欢喜。起更大的信愿心。各位不妨也试试看。

**第二，这四十八愿的次序是分成六段：**依序为前十六愿（1-16），接下十六愿（17-32），五愿（33-37），三愿（38-40），五愿（41-45），至最后三愿（46-48）作总结。懂了这次序的道理后，这四十八愿就不再混乱了。就通了。

**第三，**在四十八大愿中，**有些是摄众生，有些是摄菩萨**，这众生和菩萨有差别吗？**这差别大了。**假如搞不清楚这差别，会对阿弥陀佛有误解。例如，第43愿“生尊贵家愿”，这绝对不是为他方众生，而是针对菩萨所发的愿。阿弥陀佛的一切愿都是为了让众生修佛行而立的。生尊贵家对我们凡夫俗子绝对不是件好事，但是对已建立信心的菩萨而言是件好事。其他所有的摄众生及摄菩萨的愿也都是有道理的。大家去想想

看。

康僧铠的无量寿经版本和大宝积经的版本，有几个愿对于是摄“菩萨”还是“众生”有点出入。在本文中我有阐述我的观点。是很有意思的。例如，第三十四愿：闻名得无生法忍愿，这应该是如同大宝积经所翻译的：摄他方菩萨愿，而不是摄他方众生。若这是摄他方众生这就很难解释了。写完此文后，我对每一个愿是摄菩萨，或是摄众生？有了“自以为是”，“言之成理”的见解了。

**第四，**从三十三愿开始讲到摄他方众生和菩萨愿。这光明触身，称念佛名，所得的功德是从何而来？除了从自己的功德受用外，还有阿弥陀佛和所有在极乐世界众生的慈悲摄用。在综合 41-45 愿，我所要强调的是，**去了极乐世界不但是可以“自觉”，同时可以学习如何“觉他”和实行“觉他”。极乐世界非常强调“觉他”。阿弥陀佛非常支持国中菩萨倒驾慈航，到他方国土度众生。**

**无量寿经四十八愿顺序是有原因的。我将按照原来的次序来解释此四十八大愿。这是非常有意思的。欢喜，感恩啊。**

这四十八大愿以其摄受对象而言，基本上可以分成：**摄十方他国众生，摄本国所有众生，摄本国菩萨，摄他方菩萨。**

现在我们大部分人是属于“他方国土的众生”，还未成为菩萨吧。所以要特别注意相应的摄他方众生大愿。无量寿经和大宝积经无量寿如来会的译本有少许的出入。在大宝积经里的第 18, 19, 20, 33, 35, 41（此第 48 愿在曹魏康僧铠本是摄他方菩萨愿）这六愿是摄他方众生愿。在曹魏的译本中第 34, 37 愿也是摄他方众生愿。然而我认为第 34 愿应该是摄他方菩萨愿，**所以总结之，我认为第 18, 19, 20, 33, 35, 37, 41 这七愿应该是摄他方众生愿。**请大家要严加参详。因为这七愿就是现在、当下阿弥陀佛正在摄受我们啊。请大家要仔细研读这几个愿。

在读到摄本国众生的大愿时，有三点要注意。第一点，这些愿文中讲到师生与环境的庄严殊胜，这是适用于极乐世界的所有众生和菩萨，包含了第一秒刚化生的众生。这和摄本国“菩萨”愿是有所不同的。第二点，这殊胜庄严所为何事？**所有的一切都是为了让众生能好好的修佛行。**而天界（天堂）是为了有漏的享受。第三点，这殊胜庄严是远胜于我们娑婆世界的任何天堂。我们大乘佛弟子一定要认识清楚极乐世界与天堂的根本差别。**极乐世界中，无有众苦，但受诸乐。**而天界（天堂）还是有苦的。

**苦有三种苦：苦苦，坏苦，行苦。**我们佛弟子尊敬所有众生，尤其是有福德，得善果的天人或称为天神。天有欲界天，色界天和无色界天。寿命，快乐随之天的不同而有差别。一个人修了十善业、以他的人天福报可生在欲界天。修四禅八定，可修至色界天和无色界天。一旦到了色界天，

无男女别，饮食衣物具已自在。然而还是有“坏苦”和“行苦”的存在。即使是高至无色界天仍然有“行苦”的感受。而不能得到究竟的快乐。极乐世界的殊胜庄严岂是各天界所能想象。其神通自在岂是各天所能臆测？其究竟快乐岂是各天所能感受？而在极乐世界中一切的造化并非是为了“有为”之乐，而是为了让众生能在此修行无苦的环境中，行念佛，念法，念僧。这是为了菩提，为了普度众生。

现在以大乘起信论的道理来简单的分析这三种苦：苦苦，坏苦，行苦。我认为“苦苦”是因为“执取”而来，在欲界的众生，由此执取而生“计名字相”，“起业相”，和“业系苦相”。而众生至色界后，已无欲望，所以“执取相”已经没有了。然而还是有“境界相”，“分别（智）相”和轻微的“相续相”。对相续相所产生的感觉，不再执着，所以没有苦苦。但是对于寿命和快乐的终止仍然有苦乐的**分别感觉**。所以还是是“坏苦”的感觉。到了无色界天，没有了分别和相续相，但是仍然有“无明业相”和“能见相”。如大乘起信论所言“以依不觉故心动，觉则不动，动则有苦”。

举一个例子，**以一朵美丽的花为例。对欲界人天而言，对美丽的花离我们而去而悲哀。对色界天人而言，对花从美丽至凋萎而起感伤。对无色界的天人，花虽无美丑，但还是对花的相貌动了心念，对自心的迁流而有无奈。**

除了极乐世界无任何苦外，最重要的是我们凡夫俗子很难去色界和无色界。即使修行了甚深禅定，进了无色界天中，**这无边的空性并非是大乘佛弟子的好事啊！**就如同阿罗汉的“有馀涅槃”，这不是究竟的佛果位。进去了就常常难离开了。还是别进吧。然而，我们这些没有得四禅八定的凡夫俗子，竟然可以往生极乐世界。而极乐世界对我们佛弟子而言，才是修行的最好地方啊。

进色界天，无色界天就好像是，我们高中毕业后凭本事考上了此大专。我们理所当然能进此大专。而极乐世界就好像是全世界最好的大学、研究所，除了有大学生，硕士生，博士生外，更设了最好的特别班级，是给我们中学生念的。**我们即使中学还没有毕业就可以进此研究所的特别班。**在此研究所里的老师、助教等都是最好的博士老师。同学、学长等都是孜孜向学的好伙伴。学费、杂费全免，还有完全的生活津贴。对饮食、衣物、居住、交通、医疗等所有一切杂事都不用担心。学校的实验设备，环境都是世界一流的。这里的中学生做物理实验可用粒子碰撞加速器，可上太空飞机到太空作实验。作电脑运算可以用数万核的超级电脑。可以随意到其他好学校访问参学。进了此研究所的特别班就一定会好好学习，必定有成。我们所有大乘行者一定要了解极乐世界所建立的目的。

我们凡夫并没有此福报能享受此极乐世界的万一。我们无此善因而能得此善果。这是阿弥陀佛不可思议的、大慈大悲的愿力所致的。这与进天界是完全不同的。我们能进天界是我们自己的福报因缘所致的。

我们凡夫能进极乐世界，并没有离欲。（所以讲实在话，我们凡夫连色界天都去不了。）在此娑婆世界里。欲望是苦恼的根源。而在极乐世界里欲望不生苦恼，为何不生苦恼？因为在极乐世界里没有任何生苦恼的条件，也就是无此“缘”！在极乐世界里欲望却生起了强大的修道心。忏悔心，和知耻心。所以阿弥陀佛极乐世界的伟大之一，就在于让我们这类未离欲的凡夫能进极乐世界修行，而将此“欲”成为修行的启动力和增上力。

当我们了解了阿弥陀佛的四十八大愿后，我们要抱持着什么样的心态呢？

1. **感恩心：**感恩释迦牟尼导师佛的教化与介绍。感恩其弥陀佛建立殊胜的极乐世界让我们能去修行。
2. **向往心：**向往阿弥陀佛的依正庄严。使其国众生都是寿命无可限量，具足五神通。亲近诸大菩萨，善知识。往诣供养世间一切诸佛。
3. **菩提心：**去极乐世界所为何事？大乘菩萨行。修普贤十大行愿。
4. **回向心：**回向一切功德入极乐大海中。礼拜赞叹阿弥陀佛的极乐世界的伟大。愿尽自己之力。以共成其辉煌。
5. **信愿心：**四十八愿是“现在”的愿。极乐世界是现在的世界。阿弥陀佛是现在的佛。
6. **感应心：**每一念阿弥陀佛名号，就相应无量光、无量寿的佛意。与阿弥陀佛合而为一。与极乐世界的所有众生菩萨合而为一。同声念“南无阿弥陀佛”

阿弥陀佛的极乐世界是不可思议，但是却可以由此四十八愿的研究中而可以“思议”它。真是太欢喜了。我们一定要“思议”极乐世界。虽然我们还不能亲眼目睹它，但是从思议它中，我们完全相信这极乐世界是可能的。它不是神话，它不是传说。它是真实的存在着的“好学校”。它在等着我们的入学。

讲到好学校的重要，我有一个自身的经验。记得我进普林斯顿大学（Princeton University）读博士时。那一年电脑科学系从全世界只收了十位博士生：五个美国生，另外五位从世界其他地方选来的。它不收硕士生。只收博士生。各个博士生都非常优秀。这个求学经验对于我这个没有念过硕士的学生而言，是个震撼教育。普林斯顿大学，环境优雅，绿意盎然，大树参天，建筑古堡，设备一流，图书丰富，老师卓越，同学用功。在普林斯顿的前两年，真是羞耻自己所学的不足。天天用功，从早到晚，就算是睡梦中都在想问题。师生都用功。在那氛围里，没有懈怠的想法，压力虽大，但是收获丰富。四年下来，扎实学问，至今受用。当我在普林斯顿时，有时在夜深人静时，清冷的月夜，我爱散步在爱因斯坦曾散步的小径上，有种“古道照颜色”，仿佛身在求学天堂的感触。

所以我知道，一个好的学校，像极乐世界般，对我们修行学生的帮助是巨大的。我们凡夫俗子不要再犹豫了，不要再在三界流转了。大家赶紧进极乐世界修行吧。

让我们大家现在能静下心来，一起来研读此阿弥陀佛的四十八大愿。要去理解他的次序的目的。

原来的排序是有其道理的。这就好像是在对我们的凡夫俗子在叙述极乐世界的庄严殊胜。让我依样画葫芦演说一遍，大家就会明瞭了。我演说时是抱着无上的尊敬和感恩，请不要因为我语言上的平常而误会了我的尊崇。

假设有人要对我（一个凡夫俗子）叙述极乐世界的好。他会如何说呢？我会如何听呢？我是大乘佛弟子。我要修行菩萨行——自觉，觉他，进而达到觉行圆满。学习自觉和觉他是缺一不可的。这四十八愿有学习自觉的部分，也有学习觉他的部分。阿弥陀佛考虑的很周详。我们可以分成五段来说。

第一，1-16愿，这十六愿是对众生作总体的介绍。

第二，17-32愿，这十六愿是讲到如何入学，入学后的情形。为何入学后能学习的如此快速。

第三，33-37愿，这五愿是总述在极乐世界如何能帮助阿弥陀佛度他方众生及菩萨们。

第四，38-40愿，这三愿是解释，虽然阿弥陀佛庇荫他方佛土众生和菩萨，然而为何还是先在极乐世界修行为好。

第五，41-45愿，这五愿是阐述菩萨到他方度脱众生时，阿弥陀佛会如何支持他们。

第六，46-48愿，这三愿是总结：菩萨在极乐世界自觉，在他方世界觉他，进而觉行圆满。阿弥陀佛以无上功德，愿力，助其觉行圆满。

这就是完整的四十八大愿啊。一气呵成，有首有序，有本有尾。

## 《第 1-16 愿》

《我身为凡夫俗子，我很想知道极乐世界对我这种凡夫俗子有何吸引处？》

所以，一开始，第 1 到第 11 愿，讲述极乐世界最基本的功德。

1-2，进了极乐世界就没有了“堕落”。就算你再离开了极乐世界，也再也不会堕落了。所以这一去极乐世界所造的因是无量的。

3-4, 去了极乐世界, 所有人在外表上都是平等的。至少都是外表庄严的。

5-9, 所有的人都会具备五种神通。这五种神通是修行的工具。是完全为了修行的。宿命通可以知因果; 天眼通可见万佛; 天耳通可听佛说; 他心通可知众生苦; 神足通可供养诸佛。这就好像在一个学校里有实验室, 视听教师, 电脑上网, 图书馆连网般的必要。

《有这么好的设备, 我可能会问到: 那么同学相处如何呢? 》

10-11, 同学间相处融洽, 没有贪念, 没有我见执着。所有人在极乐世界都是专心向道。所谓的“正定聚”。

《学生好, 设备好。那么极乐世界导师是否够资格? 》

12-13. 导师是阿弥陀佛。无量光。无量寿。

《听到现在, 真是不错。请问招生会满额吗? 入学后, 能在学校待多久? 》

14, 入学人数没有限量, 而现在在校学生也多至无可计算。

15, 你想在学校待多久都可以。随你所愿。

《能否在此作个总结呢? 这么多人在极乐世界里, 会有比较, 摩擦? 会生恶念吗? 》

16, 这个问题很好。在此总结这一段的基本介绍。极乐世界一切都好。不仅没有地狱, 恶鬼, 畜生。连这些恶事的名字都不可能在此听到。更为甚者, 再看看第十愿。其实在极乐世界连“贪、嗔、痴、慢、疑”这些不善名字都没有。

不善名也包含了“假善名”。所谓“圣人不死, 大盗不止”, 这种圣人是“名字”圣人, 是别人给的圣人, 极乐世界是不会排名次的。没有第一名的奖励, 也没有最后一名的羞辱。无任何外在的好名或恶名。修行不是靠分别执着心。修行是靠清净平等心。

此段结束, 请跳到第 17 愿。下段要讲到如何入学了。

%% 1, 2 为摄众生, 愿生无苦。最基本的要求。人天福报即可。所有人民皆是善人。

1. 設我得佛, 國有地獄、餓鬼、畜生者, 不取正覺。

2. 設我得佛, 國中人人壽終之後, 復更三惡道者, 不取正覺。

%% 3, 4 为摄众生, 愿生身乐。是大善人。至少有此福报。

3. 設我得佛, 國中人人, 不悉真金色者, 不取正覺。

% 具足三十二相自然如此

4. 設我得佛，國中人天，形色不同有好醜者，不取正覺。

%% 5 - 11 为摄众生，愿生心乐。

% 各个神通皆是为了念佛，念法，念僧。

5. 設我得佛，國中人天，不識宿命，下至知百千億那由他諸劫事者，不取正覺。

6. 設我得佛，國中人天，不得天眼，下至見百千億那由他諸佛國者，不取正覺。

7. 設我得佛，國中人天，不得天耳，下至聞百千億那由他諸佛所說，不悉受持者，不取正覺。

8. 設我得佛，國中人天，不得見他心智，下至知百千億那由他諸佛國中眾生心念者，不取正覺。

% 所以极乐国土的众生，来我们娑婆世界是何其容易啊！

9. 設我得佛，國中人天，不得神足，於一念頃，下至不能超過百千億那由他諸佛國者，不取正覺。

10. 設我得佛，國中人天，若起想念貪計身者，不取正覺。

11. 設我得佛，國中人天，不住定聚，必至滅度者，不取正覺。

%% 12-13 为摄法身

12. 設我得佛，光明有限量，下至不照百千億那由他諸佛國者，不取正覺。

13. 設我得佛，壽命有限量，下至知百千億那由他劫者，不取正覺。

%% 14-16 重摄众生

14. 設我得佛，國中聲聞，有能計量，乃至三千大千世界眾生，悉成緣覺，於百千劫，悉共計校知其數者，不取正覺。

15. 設我得佛，國中人天，壽命無能限量，除其本願，修短自在。若不爾者，不取正覺。

16. 設我得佛，國中人天，乃至聞有不善名者，不取正覺。

（当教授但久了，最后总喜欢提些问题。既可以讨论，也可以作自我测验。大家先想一想，请先不要看我的回答。这些回答无所谓对错。只不过是我想法罢了。）

## 《第 1-16 愿》的讨论问题

- 为何阿弥陀佛以“无三恶道”为四十八愿的第一愿？

答：这四十八愿主要是对一般的众生所言的。我们娑婆世界的众生最害怕堕三恶道。所以阿弥陀佛便开宗明义，给我们一个定心丸。循循善诱之故。举例而言，当我向中国大陆朋友介绍台北的旅游景点时，我一定

会讲到中正纪念堂。即使在台湾很少人把中正纪念堂当作景点，但是我为了投其所好，故先说之。

同样的道理，无三恶道对极乐世界的众生而言其实是不用说的，是显而易见的。如第三十九愿所言，极乐世界的众生所受的快乐，不少于漏尽比丘（阿罗汉）。这个功德是远远超过无三恶道的。但是为了对应我们此方世界众生的忧虑，所以开宗明义，就先解惑。

闲扯一句。上次到北京访问讲学，北京朋友问我想去那里参观？我不想去故宫，天坛等地。我只想去灵光寺，和北京房山的云居寺。果然去后收获不少。还有第一次去苏州讲学，我参拜灵岩山寺，追怀印光大师的身影。后一次又去苏州讲学，访找报国寺，麻烦了苏州大学的老苏州问了佛协才知道所在。大多数苏州人竟然不知道这地方。不胜唏嘘。后来在报国寺与某法师在印光大师的斋房内，相谈甚欢。

- 我们知道极乐世界众生的寿命是无可限量的，在第二愿的人天寿终，是何意思？

答：这一定要看第十五愿。极乐世界的众生寿命是修短自在。也就是入学后，随意可以离开。没有任何限制。这完全不同于六道轮回的投生。在六道轮回里，众生一定要业报销尽才能转生。无法随意自在。

- 为何阿弥陀佛的前十六愿都是为了摄国中人天众生呢？为何没有愿是只摄国中菩萨呢？

答：我们是凡夫。所以阿弥陀佛先说凡夫在极乐世界的功德。让我们生起向往心。

- 第一愿讲到极乐世界没有地狱，饿鬼，畜生。难道极乐世界有其他三道—阿修罗，人，天吗？

答：娑婆世界的六道是众生业感所现的。极乐世界的“天”不是我们娑婆世界六道轮回的“天”。极乐世界就算有“天”，这也不过是代表了修行的初始阶段罢了。

- 从第五到第九愿，这五愿讲到了五种神通。为何没有“漏尽通”？

答：漏尽通非弥陀他力所能赋予的。必须要自力修行。

- 为何我们凡夫俗子在极乐世界能得到五神通？难道五神通可以不是自己修得的吗？

答：这五神通是众生在极乐世界报应所得的。不是自己修得的。智度论五曰：“于眼得色界四大造清净色，是名天眼。天眼所见自地及下地六道中众生诸物，若近若远若粗若细诸色莫不能照。是天眼有二种：一者从报得，二者从修得。”

就好像一个人若是在月球上，因为其重力只有地球的六分之一，所以一个人可以轻易的在月球上跳到六米高。这就是“报得”的能力。

- 阿弥陀佛代表无量光，无量寿。是否可以只取其一？为何一定要两个功德都具备呢？

答：阿弥陀佛是无量光，无量寿。无量光代表理性，智慧无上；代表性空。无量寿代表福德，功德具足；代表缘起。无量光横跨无尽空间。无量寿竖经永恒时间。无量光与无量寿相辅相成，缺一不可。只有无量光而没有无量寿，那么此光稍纵即逝。只有无量寿而没有无量光，此寿功德不彰。不能普施众生。

- 极乐世界的众生寿命无可限量，那会老吗？为何可以寿命无可限量？

答：极乐世界的众生会老吗？这个问题是根据俗见而问的。何谓老？假如老是指身体衰败，步入死亡，那么极乐世界没有老，也无此“老”名。但是如果“老”是指善果的累积，功德的增长，那极乐世界是有“老”。

我们在三界中修行的众生，最怕这“病”和“死”。死后再生，有隔世之味，虽然一切业果，不会随着来世而没有，但是前世修行的业果可能会影藏而不彰显。若生尊贵更怕放荡。若堕恶道其情何堪？所以极乐世界没有了病死。我们积功累德，直到成佛。

但是，只有进涅槃才会没有“成住坏空”。所以在极乐世界的寿命无量是有可量的无可限量。是阿弥陀佛用他的功德神力，使得极乐世界众生寿命能无限拉长。直到各个成佛。当人成佛后，就无所谓寿命不寿命了。

现在用一个例子来解释这有可量的无量。我们都知道“质数”的数目是无量多的。所谓“质数”就是一个整数，它的因数只有1和它自己。例如，2，3，5，7，11，13，17，19等都是质数。很简单可以用矛盾法来证明有无限多的质数。现今找到最大的质数Z是多少呢？这个Z就是有可量的无可限量。在2008年三月为只，这个现今找到最大的质数是 $2^{32,582,657} - 1$ 。就如同极乐世界人民的寿命般，寿命可以是无量的。可以大到不可思议。但是寿命终止于成佛。还是有可计量的。

- 以一个往生极乐世界的人而言，他在成佛前会“死”吗？

答：我觉得一定会死的。但是这“死”是“修短自在”的死。众生在极乐世界是寿命无量的。但是任何菩萨必定会发大悲心，一定会到他方世界去度脱众生，如此般在极乐世界他就灭度了。他的应化身在他方世界随机所应，也是会随着他方世界的寿命而修短。虽然此方死，他方生；他方死，此方生。这生死却是自在的。

极乐世界是我们修行的地方。不是你我成佛的地方。极乐世界是阿弥陀佛的佛土。一切新佛必定会随其愿力，开创自己的功德佛土。

关于寿命的问题，我们再想想。所谓的法身，报身和应化身。

（出法华经文句）

[一、法身寿量]，法身者，师轨法性，还以法性为身。此身非色质，亦非心智，强指法性为法身耳。言寿量者，此非报得命根，亦非连持之寿，强指不迁不变，名之为寿。此寿非长量，亦非短量。经云：亦无在世及灭度者，非实非虚，非如非异等。是也。

[二、报身寿量]，报身者，以如如智契如如境，以境发智，以智照境，境智冥合，即是报身。言寿量者，境既无量无边，常住不灭；智亦如是。即此智慧名为寿命。经云：我智力如是，久修业所得慧光，照无量寿命无数劫。是也。（如如者，境如即如智，智如即如境，盖言境、智不二也。）

[三、应身寿量]，应身者，应同万物为身也。言寿量者，应同连持为寿，应同长短为量也。智与体冥，能起大用。经云：随所应度，处处自说名字不同，年纪大小等。是也。

所以，法身无所谓寿命可言。报身寿命无量。应化身寿命随所生之土的寿命而定。登地以上的菩萨才有功德智慧所成的报身。我们凡夫俗子没有什么报身可言。我们一旦在极乐世界化身后，寿命能够无量，是托了极乐佛土的功德。是受了阿弥陀佛的神通愿力所致。并非是因为我们的功德智慧所成的。懂得这个道理后，就不要怀疑了。

---

---

## 《第 17-32 愿》

《我要怎么知道极乐世界的更多资讯呢？》

17，十方诸佛都很明瞭这极乐世界。他们是最好的介绍人。

《谢谢你，我想进极乐世界，请问要如何入学？》

请参考 18-20 愿讲述入学资格。最重要是“信愿行”，“发菩提心，修诸功德”。

为何我们凡夫无此资粮却能得到此世界极乐的善果？因为此善果并非是为了享受而来。此善果是为了我们修行而得的。这就是阿弥陀佛的本愿啊 - 即是让愿意好好修菩提道的众生来此殊胜的世界修行。整个四十八愿是阿弥陀佛的本愿。每一愿都是属于阿弥陀佛的本愿。要综合四十八愿整体来理解。我认为不要针对一、二愿，说这一、二愿是阿弥陀佛的本愿。这会造成偏颇的。例如，有人认为阿弥陀佛的本愿是“十念得生”。这是过于重视“入门票”，而忽略了入此门所为何事？若不能深刻的理解入极乐世界所为何事。又怎么可能会“至心信乐”呢？假如只把极乐世界当成

是能离开此五浊恶世的“天堂“，那又怎么可能与阿弥陀佛的本愿相应呢？有怎么可能感应道交呢？举例而言，以我用学校来比拟极乐世界，若一个学生只是为了贪图那免费食宿，而不是为了好好学习，学校怎么会让他入学呢？

《我们都是寿终后往生，但是我们大部分人寿终时形干枯槁，往生后我们是何形象呢？难道是我们寿终的相貌吗？》

21，一旦往生入学后，马上就是三十二大人相。形象庄严。无分好丑。

《虽然我还没有到菩萨阶位，想请问，如果他方菩萨来往生（或者在极乐世界修到菩萨阶位），会得到什么样的殊胜收获？》

22，是的。极乐世界保证他国来往生的菩萨们，在极乐世界必可修行到等觉菩萨的阶位。在此期间，他们可以自由自在地游行各个佛国，供养诸佛，教化众生，披弘誓铠，修菩萨行。极乐世界可保证他们修行会比他们在其他佛国来的顺利。（第二十二大愿是极重要，极重要的根本大愿）

《为何极乐世界的菩萨可以修行的如此顺利呢？愿闻其详。》

是的，阿弥陀佛以无上愿力和神通力，和所有一切菩萨的自体大悲力，以 23-32 的十愿，来解释在 22 愿所述的极乐世界菩萨修行殊胜的原因。

23-24，菩萨的第一要务就是**供养三宝**，有**财供养**，**法供养**之分。财供养的供养之具，随意自在。而法供养，就需要第二十五愿来加强其效果。

25，**学习如何随顺众生说法**。基本的说法技巧。即是四悉坛。即是“恒顺众生”的说法。不是像一些人总想要强加“convert”别人。

26，自身能坚固强壮，**精进不懈**。

27，庄严无尽，见极乐世界的庄严，**耻有所不如。忏悔无尽**。

28，其中，无量色树，即将用为听法的视听器材。

29，极乐世界的众生，时时**常随佛学**。还要学习如何教授演说，以便于**教化众生**，修菩萨行—自觉，觉他。

30，极乐世界的菩萨，一定会是**辩才无碍**，让人赞叹。善为譬喻，让人理解甚深佛法。善为指引，让人体会我空法空。

31，所有众生，来此极乐世界，即是见到十方诸佛一切佛国。

32，在极乐世界，即使是初发心菩萨也不会有任何懈怠，一切万物在极乐世界，五根所受，皆生念佛，念法，念僧之心。

此段结束，请到 33 愿继续。

%% 重摄法身

17. 設我得佛，十方世界無量諸佛，不悉咨嗟稱我名者，不取正覺。

%% 为摄众生。 18-20 摄他国众生

%% 为摄下根人

18. 設我得佛，十方眾生，至心信樂，欲生我國，乃至十念，若不生者，不取正覺。唯除五逆，誹謗正法。

%% 为摄上根人

19. 設我得佛，十方眾生，發菩提心，修諸功德，至心發願，欲生我國，臨壽終時，假令不與大眾圍繞現其人前者，不取正覺。

%% 为摄中根人

20. 設我得佛，十方眾生，聞我名號，繫念我國，植諸德本，至心迴向，欲生我國，不果遂者，不取正覺。

%% 摄自国众生

21. 設我得佛，國中**人天（菩薩？）**，不悉成滿三十二大人相者，不取正覺。

％ 虽然大宝积经翻译成“菩萨”，我认为曹魏康僧铠译本是合理的。此应为人天。因为转轮胜王也有三十二相。何况是极乐世界的众生呢？

%% 还摄他国菩萨

22. 設我得佛，他方佛土諸菩薩眾，來生我國，**究竟必至一生補處**。除其本願，自在所化。為眾生故，被弘誓鎧，積累德本，度脫一切，遊諸佛國，修菩薩行，供養十方諸佛如來。開化恆沙無量眾生，使立無上正真之道，超出常倫諸地之行，現前修習普賢之德。若不爾者，不取正覺。

% 23-30，还摄自国菩萨和众生

23. 設我得佛，國中菩薩，承佛神力，供養諸佛，一食之頃，不能遍至無量，無數億那由他諸佛國者，不取正覺。

24. 設我得佛，國中菩薩，在諸佛前，現其德本，諸所求欲供養之具，若不如意者，不取正覺。

25. 設我得佛，國中菩薩，不能演說一切智者，不取正覺。

26. 設我得佛，國中菩薩，不得金剛那羅延身者，不取正覺。

27. 設我得佛，國中人天一切萬物，嚴淨光麗，形色殊特，窮微極妙，無能稱量。其諸眾生，乃至逮得天眼，有能明了，辯其名數者，不取正覺。

28. 設我得佛，國中菩薩，乃至少功德者，不能知見其道場樹無量光色，高四百萬里者，不取正覺。

29. 設我得佛，國中菩薩（眾生？），若受讀經法，諷誦持說，而不得辯才智慧者，不取正覺。

% 这一愿是至关重要。此应为“众生”。也就是我们一切众生到极乐世界平常在作什么？在受读经法。讽诵持说。一般众生可得辩才智慧。下面的第三十愿才是菩萨德相所专有。

30. 設我得佛，國中菩薩，智慧辯才若可限量者，不取正覺。

%% 31-32 摄净土

31. 設我得佛，國土清淨，皆悉照見十方一切無量無數不可思議諸佛世界，猶如明鏡，睹其面像。若不爾者，不取正覺。

32. 設我得佛，自地以上，至於虛空，宮殿樓觀，池流華樹，國土所有一切萬物，皆以無量雜寶百千種香而共合成。嚴飾奇妙，超諸人天。其香普薰十方世界。菩薩聞者，皆修佛行。若不爾者，不取正覺。

### 《现在问题讨论》

- 为何阿弥陀佛要十方诸佛都称赞他的净土呢？

答：虽然佛佛平等，但是个佛的本愿不同。阿弥陀佛的极乐世界是受十方众生。而十方佛土诸佛自然以大悲心，共襄盛举。各位众生啊，现在末法时期已经过了一千年了。这娑婆世界已经是越来越难修行了。大家把握机会，一起到极乐世界去修行吧。

- 18-20 三愿。为何入学资格考试要分成三个愿呢？为何不列个最低入学资格就好了。

答：首先这三愿都是为了十方众生的。这是为了要能因材施教而有的。想想中学有三个年级。是那个程度就读那个年级。

- 第 21 愿的三十二大人相是何？

答：三十二大人相，一足安平，二足千辐轮，三手指纤长，四手足柔软，五手足缦网，六足跟圆满，七足趺高好，八臄如鹿王，九手长过膝，十马阴藏，十一身纵广，十二毛孔青色，十三身毛上靡，十四身金光，十五常光一丈，十六皮肤细滑，十七七处平满，十八两腋满，十九身如师子，二十身端正，二十一肩圆满，二十二口四十齿，二十三齿白齐密，二十四四牙白净，二十五颊车如师子，二十六咽中津液得上味，二十七广长舌，二十八梵音清远，二十九眼色绀青，三十睫如牛王，三十一眉间白毫，三十二顶成肉髻。

- 第 22 愿说菩萨在极乐世界究竟必至一生补处。为何不说究竟必至成佛呢？

答：成佛必在他方。

- 在第 23 愿和第 24 愿，为何要强调随意自在的供养？供养的功德为何？

答：大毗婆沙论二十九卷十六页云：云何供养？答：此有二种。一、财供养，二、法供养。

没有了供养，就没有了佛教的流传。接下来的第二十五愿就是讲到如何增进法供养的功用。

- 第二十五愿，大多都认为其意是：“随顺佛智而演说一切智之妙境界也。”为何你要解释成“学习如何随顺众生说法。基本的说法技巧。”？

答：我自己忝为老师，深知教学是要有方法的。不是自己有学问就好了。要会巧妙的，有系统的，针对学生的特性、喜好、水准来施教。佛是最好的老师。他的四悉檀就是所有老师（菩萨）教学的经典方式。

**世界悉檀**，佛开始时，先顺世界之凡情，宣说浅近之事理，以令闻者欢喜和信受；

**各各为人悉檀**，佛审察众生的根机，及程度之浅深，而说各人所需要之法，令众生发起正信，增长善根；

**对治悉檀**，对嗔多者教以慈悲观，痴多者教以因缘观，障多者教以念佛观，如是普施种种之法药，以去除众生的恶病；

**第一义悉檀**，佛见众生的机缘既熟，便为之说诸法实相，以令众生一起悟入圣者之道。

- 第 23 到第 32 这十愿，是解释在 22 愿所述的极乐世界菩萨修行殊胜的原因。请作个总说。

答：极乐世界提供环境：自在的供养诸佛，游行十方佛土，坚固的，精进的在极乐世界自觉，和学习觉他的本领。

- 第 26 愿中，为何国中菩萨要有金刚那罗延身？

答：金刚那罗延代表坚固。有力。这是说菩萨的身心坚固有力。同时这是表示了菩萨与凡夫的不同。为什么菩萨能坚固有力，而凡夫不行呢？“无欲则刚”是也。

- 在第 31 愿中，为何极乐世界要照见十方无数诸佛世界？

答：虽然佛佛平等，但是诸佛世界因为佛的本愿不同而有差异。每一个往生极乐世界的人将来都会成佛，也会有自己报现的佛土。就如同阿弥

陀佛还是法藏比丘时，世自在王佛七大慈悲心，帮助法藏比丘见闻二百一十亿诸佛土的各种庄严清净。然后，法藏比丘才能发此四十八大愿来建立极乐世界。可以说阿弥陀佛，为了报答世自在王佛的大恩，而在极乐世界让众生能方便见闻十方不可思议无量诸佛世界。我们也要感恩弥陀的慈悲啊。

《大方廣佛華嚴經卷第二十九 東晉天竺三藏佛馱跋陀羅譯

爾時心王菩薩摩訶薩。告諸菩薩言。佛子。如此娑婆世界釋迦牟尼佛刹一劫。於安樂世界阿彌陀佛刹為一日一夜。安樂世界一劫。於聖服幢世界金剛佛刹為一日一夜。聖服幢世界一劫。於不退轉音聲輪世界善樂光明清淨開敷佛刹為一日一夜。不退轉音聲輪世界一劫。於離垢世界法幢佛刹為一日一夜。離垢世界一劫。於善燈世界師子佛刹為一日一夜。善燈世界一劫。於善光明世界盧舍那藏佛刹為一日一夜。善光明世界一劫。於超出世界法光明清淨開敷蓮華佛刹為一日一夜。超出世界一劫。於莊嚴慧世界一切明光明佛刹為一日一夜。莊嚴慧世界一劫。於鏡光明世界覺月佛刹為一日一夜。佛子。如是次第。乃至百萬阿僧祇世界。最後世界一劫。於勝蓮華世界賢首佛刹為一日一夜。普賢菩薩等諸大菩薩充滿其中。》

这十方佛国各有它的殊胜之处。就算是娑婆世界也是殊胜啊。如无量寿经所言，我们的娑婆世界是恶多善少，所以在此修善十日十夜，胜过他方清净佛国为善千岁。

## 《第 33-37 愿》

《在极乐世界的菩萨真是太幸运了，我还有个问题，在极乐世界的菩萨如何随着阿弥陀佛，度脱其他佛国的众生及菩萨们？》

是的，33 愿即是讲述“光明”也可说法。这是阿弥陀佛（无量光佛，无量寿佛）的独特之处。

阿弥陀佛是无量光佛。其光明照耀十方世界无穷佛国。那么为何我们未被照触到？其实我们都被照触到。只是我们没有与其光明相应，就好像电视台的电磁波无远弗届，而电视机没有将频率调对是收不到影像的。佛的光明无穷尽，而我们的自性光明要开启啊。这光明就是我们佛性智慧。请注意这个“蒙”字：“蒙我光明触其身者”。这个蒙字就是代表了光明有发和收的两面。我们必须开启我们的心智，才嫩接收到光明。那么要如何开启心智呢？其实就是要“身心柔软”。这么说来，那个是因？那个是果？是光明触身是因？还是身心柔软是因？其实是互为因果，交相循环。就好像是音响的共鸣箱，信号的反馈放大器般，孰因孰果？互因互果。此四十八愿是阿弥陀佛在因地的大愿。所以强调佛的光明为因，而以众生的身心柔软为果。而我们众生礼拜此四十八愿时候，可不要忘了现在是我们自己要发愿：以身心柔软为因，光明及身为果了。那才是“感应道交”。

阿弥陀佛圣号名字也可用来说法。这就是净土宗的纲要。

34，他国菩萨，闻我名字，一心称我名号，必定能安住于诸法实相中，得到陀罗尼。

“忍”代表体悟、认识事理而心安之意。“法”代表所体悟的道理。无生法忍，是很高的体悟。谓契合真理。从初地以上即渐渐能体现真如。七地以上者，无境界相，离一切相而证悟实相。而至八地以上的大菩萨，已经没有了“能见相”，才是真正的无生。

“总持”。总是总摄一切法。持是能持无量义。而总持又名“陀罗尼”。忍陀罗尼是安住于诸法实相中。这是阿弥陀佛的大愿，要所有菩萨因为称名阿弥陀佛而能与佛感应道交。进而得无生法忍。

35，摄他国女众。

36，他国菩萨，闻我名字，必定常修清净梵行。

37，他国众生，闻我名字，欢喜礼拜，一心称念，必定得到天人礼敬，护持。

%% 33-37 摄他国众生和菩萨

33. 設我得佛，十方無量不可思議諸佛世界眾生之類，蒙我光明觸其身者，身心柔軟，超過人天。若不爾者，不取正覺。

34. 設我得佛，十方無量不可思議諸佛世界眾生之類（菩薩之輩？），聞我名字，不得菩薩無生法忍，諸深總持者，不取正覺。

在大宝积经无量寿如来会的译本中，此为“菩萨”之辈。就好解释了。若是众生就难解释了。

35. 設我得佛，十方無量不可思議諸佛世界，其有女人，聞我名字，歡喜信樂，發菩提心，厭惡女身，壽終之後，復為女像者，不取正覺。

36. 設我得佛，十方無量不可思議諸佛世界諸菩薩眾，聞我名字，壽終之後（得离生法？），常修梵行，至成佛道。若不爾者，不取正覺。

% 大宝积经的翻译较为合理 - 得离生法，而不是寿终之后。  
这个重点在于“常修梵行”。

37. 設我得佛，十方無量不可思議諸佛世界諸天人民（菩薩？），聞我名字，五體投地，稽首作禮，歡喜信樂，修菩薩行，諸天世人，莫不致敬。若不爾者，不取正覺。

% 大宝积经的版本用“菩萨”，其实因为“修菩萨行”，“人民”或“菩萨”都是有理的。但是在此我觉得用“人民”可以给我们众生更高的期许和动力。

这愿的重点在于“修菩萨行”。而此修行是“欢喜信乐”。修行的法门是念佛法门。我认为此愿非常重要。是净土宗之所以成为大乘佛教的主要原因之一。

闻我名字—即是称念佛名，称赞如来。五体投地—即是全心全意、忏悔业障。稽首作礼—即是恭敬礼拜，敬礼诸佛。欢喜信乐—即是请佛住世，常随佛学。修菩萨行—即是广修供养，恒顺众生，普皆回向。诸天世人，莫不致敬—即是随喜功德，请转法轮。

请注意诸天世人也包含了你和我。

所以此愿就是普贤十大愿。

## 《现在问题讨论》

- 第 33 愿的身心柔软是何意思呢？  
答：身柔软是佛力加持。心柔软是自心相应，能消我执。
- 你认为第 34 愿是摄他方众生，还是摄他方菩萨？  
答：我认为是摄他方菩萨。

我读到康僧铠版本的此愿时，不敢相信此为摄一切众生，凡夫俗子。想我自己已经闻了阿弥陀佛之名，为何没有得到无生法忍？但是佛菩萨绝对不会说妄语、假话。这要如何解释呢？

我就思维到。如果这真是摄众生愿。那惭愧的就是我们自己了。

佛的光是他力，佛的名号是他名。闻是自己闻。得到无生法忍是自己得。佛法是自心探索。不是心外求得。所以，佛的名字是增上缘。而不是决定的结果。阿弥陀佛保证了增上缘的殊胜。重点还是我们自己。

难道阿弥陀佛不知道“佛名”是增上缘吗？这就是阿弥陀佛是阿弥陀佛。而我们凡夫就是凡夫。我们的愿力不深，我们的愿力不广。阿弥陀佛的四字洪名就是下定决心。要永不懈怠的、永恒的、无时无刻的熏习我们众生的心智，一直到真如开展。实相现前。此愿无穷尽啊。怎不令人赞叹钦佩啊。

- 你认为第 36 愿的“寿终之后”是否为“得离生法”的误植？

答：大家自由判断吧。

- 第 36 愿中，为何称念佛号能是他方菩萨常修清净梵行？

答：加上了大宝积经的“得离生法”，此意就通了。离生法就是无生法。无欲，无分别执着后自然就是行行都是清净行。所以真正的问题是为何弥陀名号能有如此殊胜的功德？大家不妨多称念阿弥陀佛，虽然我们是凡夫俗子，多念佛号后是不是烦恼少多了？心清净多了？

- 为何第 37 愿中能使得诸天世人莫不致敬？

答：第 37 愿是这段的总结。也就是修普贤之德。诸天世人当然致敬。

## 《第 38-40 愿》

《既然如此，那么我在他国修行就好了，只要一心称念阿弥陀佛名号，不是就可得阿弥陀佛的不可思议功德加持吗？为何还要往生极乐世界？》

不是如此理解的。极乐世界有他独到的地方，是其他佛国所没有的。说起他殊胜之处，穷亿万劫也说不完。兹举数例：38，39，40。这三愿的对象是极乐世界的一切众生。也包含了刚刚往生到极乐世界人天，他们一到极乐世界就瞬间能享用到的。从此些小处就可知其极乐世界的大概。

38，我们先要了解在十方佛国，若佛在世时，佛向愿出家之人一旦称“善来比丘”，他们便为沙门，剃发染衣之相自备，身便完成具足戒。增一阿含经十五曰：“诸佛常法若称善来比丘便成沙门。是时世尊告迦叶曰：善来比丘！此法微妙，善修梵行。是时迦叶及五百弟子所著衣囊尽变作袈裟，头发自落，如似剃发以经七日。”

第一，很惭愧在娑婆世界，我们未能见到释迦牟尼佛。法服不能自然而然。

第二，阿弥陀佛是现在的佛。我们到极乐世界受此法服吧。

第三，此衣服是个象征，还包含了对此人的适当教化，梵行。代表量身定做，一切都是**因材施教**。这是极乐世界的殊胜之处。

39, 我们众生一旦往生到极乐世界, 其快乐绝对不输于“漏尽比丘” (阿罗汉)。这一愿千万不要小看啊。阿罗汉是断三界见思烦恼的圣人。我们凡夫 (不是菩萨) 有何德何能可以和他们有相似的快乐? 这就是极乐世界的大殊胜处。

40, 其次, 说到极乐世界是修行的好地方, 因为来此佛土, 即可以见到十方无量佛土。一土即圆遍诸土。其他的佛土很难有此殊胜。

接着, 请看到第 41 愿。

%% 38-40 摄自国众生

38. 設我得佛, 國中~~人天~~, 欲得衣服, 隨念即至, 如佛所讚應法妙服, 自然在身。若有裁縫擣染浣濯者, 不取正覺。

39. 設我得佛, 國中~~人天~~, 所受快樂, 不如漏盡比丘者, 不取正覺。

40. 設我得佛, 國中~~菩薩 (群生?)~~, 隨意欲見十方無量嚴淨佛土, 應時如願, 於寶樹中, 皆悉照見, 猶如明鏡, 睹其面像。若不爾者, 不取正覺。

% 大寶積經的版本中, 此為“群生”。我覺得這裡應該是群生。因為憑着應該阿彌陀佛的愿力和神通, 眾生雖然“自力”不足, 阿彌陀佛應該還是可以對眾生圓滿此愿。就如同佛說法時一音演暢, 但是聽者却隨其本身所知的語言而聽聞。同理, 一佛演說, 諸佛國土眾生皆可聽聞。諸佛演說, 極樂國土眾生皆可聽聞。

## 《现在问题讨论》

- 第 38 愿, 衣服代表了什么?  
答: 如我前文所示。

- 第 39 愿，阿弥陀佛要如何能使国中众生得到如此快乐？其理为何？怎么会还没有证得“漏尽”就能享受其快乐呢？

答：这个问题难。我姑且写出我的想法。还是我们亲到极乐世界才能搞清楚，为何我们凡夫俗子到了极乐世界后竟然能不生任何苦恼？

首先，要了解，我们在极乐世界能有此快乐，并不是我们自性证得！只是极乐世界不给我们有“苦”的机会和环境。所以好像是“伏”住了苦恼。若我们没有修到相应的果位，一离开了极乐世界，该是会感到了相应苦恼。所以这快乐并不是毕竟的快乐。

如我前文所述，苦有三种：苦苦，坏苦，行苦。大家注意这三个头字：“苦”，“坏”，“行”。第十愿保证众生没有我见，贪念，所有没有了欲“苦”苦。

极乐世界，寿命无量，一切庄严美好，不会显现败坏相，所以没有“坏”苦。

极乐世界一切行业都是清净善业。行是迁流之义，因一切有为法迁流三世，而无刹那常住安稳；见诸法无常，而感逼恼，称为行苦。何谓有为法？“为”者谓有所作为、造作之意。乃泛指由因缘和合所造作的现象；而以生、住、异、灭之四有为相为其特征。相对于此，永远不变而绝对存在者，则称为无为法。在劲儿了世界我们凡夫俗子虽然还是以“生灭心”修行，但是极乐世界却让此造作没有了异灭。成就常住安稳，就让众生没有了行苦。

- 在第 40 愿中，为何有这些宝树？投影幕在宝树上？

答：这些宝树就是极乐世界的视听器材。这些宝树高耸入天，由地而长。大家如果见过那些在地球上的苍天千年神木，就可以感受到一群从地拔起的参天神木，给人的震撼。

- 你认为在第 40 愿是摄菩萨，还是摄众生？

答：这里应该是摄本国众生。就如同第 31 般，见十方佛土的设备是极乐世界对本国所有众生的基本设备。假如这只是为菩萨而专设，那么就没有什么意义了，因为菩萨如同第 23 愿所言，可一食之顷，遍历诸国。在此视听设备下，我想最多就是凡夫和菩萨所见到的精细程度会有所不同罢了。

## 《第 41-45 愿》

《虽然到极乐世界修行是好。但是我们修大乘菩萨行，一定会发大悲心度脱十方众生，就如同第 22 愿所言，我们在极乐世界修行成菩萨后，再到他方世界度生，与阿弥陀佛的名号相应后，会有何福德，功德，殊胜之处呢？》

是的，这问题太好了，阿弥陀佛鼓励本国菩萨们倒驾慈航，他早已发了相应的愿，对他方佛土度脱众生的菩萨们，只要是称其阿弥陀佛名号，与其相应，必定有如下功德。请注意这里他方的菩萨们，无论是已经来过极乐世界的菩萨，或还未来过极乐世界的菩萨们。阿弥陀佛对他们都是一视同仁的。只要菩萨们称弥陀名号，与弥陀相应，自然会得到阿弥陀佛的加持。帮助他们完成“觉他”的行愿。我们能“觉他”必然要有觉他的本钱。假如一个人暗哑目盲，穷困潦倒，日日求其温饱而不能。就很难能大兴度人的事业。所以，菩萨要多供养诸佛，常见诸佛，以养德本。要生尊贵，修诸善根，福慧双修，以兴济世之业。

- 41, 他方菩萨或众生，诸根具足。
- 42, 他方菩萨，定中供佛。
- 43, 他方菩萨，必生尊贵。
- 44, 他方菩萨，欢喜踊跃，修诸善根。
- 45. 他方菩萨，平等三昧，常见诸佛。

请看至 46 愿。

%% 41-45 还摄他国众生和菩萨

41. 設我得佛，他方國土諸菩薩（众生？）眾，聞我名字，至於得佛，諸根缺陋不具足者，不取正覺。

% 大宝积经的版本中，此为“众生”。我觉得两者应该都可以。

42. 設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，皆悉速得清淨解脫三昧，住是三昧，一發意頃，供養無量不可思議諸佛世尊，而不失定意。若不爾者，不取正覺。

43. 設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，壽終之後，生尊貴家。若不爾者，不取正覺。

%这个愿是为他方菩萨而设，不是他方的众生。只有菩萨生尊贵之家，能够不会迷失。

44. 設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，歡喜踴躍，修菩薩行，具足德本。若不爾者，不取正覺。

%重点在于“欢喜踊跃”，“具足德本”（修诸善根）。

45. 設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，皆悉速得**普等三昧**。住是三昧，至於成佛，**常見無量不可思議一切諸佛**。若不爾者，不取正覺。

### 《现在问题讨论》

你认为第 41 愿为何要特别讲到诸根具足？

答：对菩萨而言，这诸根可不仅是我们凡夫俗子的六根。例如，眼至少是天眼，耳至少是天耳。

第 42 愿为何他方菩萨是在定中供养诸佛？

答：在极乐世界的菩萨可以承阿弥陀佛神力，供养诸佛。不在极乐世界，就只能在定中，承佛神力，供养诸佛了。

为何住普等三昧能常见诸佛？

答，请看本文后记。

## 《第 45-48 愿》

《阿弥陀佛的极乐世界实在是太殊胜了，我们大乘佛弟子，当然希望在极乐世界修行，修成菩萨阶位。然后再到十方佛国，度脱众生，修普贤菩萨行。从前面的四十五愿综合来看，**阿弥陀佛非常鼓励和支持菩萨们至本国证理性，体法空，修自觉，和觉他的智慧辩才；到他方佛国开缘起，度众生，行觉他，进而觉行圆满，理事圆融。可否最后总结菩萨在这往返间的修持？**》

46，总结之，在极乐世界的菩萨学习自觉和一切万法。极乐世界给与菩萨们不可思议的学习环境，想要学什么，就可以学什么。例如，想要学量子物理，就可以知晓量子物理。想要学基因工程，就可以通晓一切基因工程的学问。可以得到一切智慧，去任何尘沙惑。实在是太不可思议了。

47，菩萨们是要倒驾慈航的，大慈大悲，大行大愿。是大乘菩萨之所当为。在他方度众生的菩萨们绝对会得到阿弥陀佛功德的护持，总而言之绝不退转，直到成佛。

48，说的更清楚些，随其菩萨们的阶位，至他方度众生的菩萨们，不管你们是初发心，三贤位，或登地菩萨，必得到阿弥陀佛的功德加被，而速得到相应的进步。

%% 46 还摄自国众生

46. 設我得佛，國中菩薩，隨其志願所欲聞法，自然得聞。若不爾者，不取正覺。

%% 47-48 还摄他国众生

47. 設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，不即得至不退轉者，不取正覺。

48. 設我得佛，他方國土諸菩薩眾，聞我名字，不即得至第一忍，第二第三法忍，於諸佛法不能即得不退轉者，不取正覺。

三忍的意思是指悟解三种法理且认证之。“忍”代表体悟、认识事理而心安之意。三忍是：一、音响忍，又作随顺音声忍、生忍。指听闻教法而得心安。在十信位的菩萨，寻声而悟解，所以称为音响忍。二、柔顺忍，又作思惟柔顺忍、柔顺法忍。乃随顺真理，赖一己之思考而得悟。系三贤位的菩萨（十住、十行、十回向），“伏”其业惑，已经去执取相，故称柔顺忍。三、无生法忍，又作修习无生忍。谓契合真理。从初地以上即渐渐能体现真如。七地以上者，无境界相，离一切相而证悟实相。而至八地以上的大菩萨，已经没有了“能见相”，才是真正的无生。

## 《后记》

各位有何想法呢？

记得我在台北的街头，纽约的广场，上海的外滩，香港的地铁，看到熙来攘往的人群，在吵杂中，我爱沉默着，看着每一个人。每一个人都有

他的故事，每一个人都有他的想法？难道每一个人真的都是独立的个体吗？这千千万万的思绪在肆无忌惮的窜流着。我总有种幻想，幻想可以如同电影般，可以让时间定格，一幕一幕的定格。所有人的动作思考都暂时停止。然后我想去听听每一个人的故事。后来，多瞭解了佛教的人生真意后，我就想象着，每个人的阿赖耶识是在一个识海中，在此识海里没有彼此的业，你的业和我的业是完全连接的。我们彼此互相作用。就好像是大海中的无数水分子，就好像是大气圈中的无数气体分子般。在互相所用着。水流，气流是相互作用的因果而成的。但是愚昧的我们自以为有个我。我们每一个人就好像是纳入大海的一滴水，那滴水在哪里呢？那个我在那里呢？

- 我想在此讲一下我对第 45 愿中普等三昧的想法。大家可以作个参考。还蛮有趣的。

#### 《请参看我的另一篇文章：因果报应的我见》

我是凡夫，不知道菩萨的境界。但是我有个想法与大家分享。普等就是平等。平等就是无分别智相，没有了“分别智相应染”（大乘其信论的术语）。也就是虽然有受的境界相，但是没有任何分别。那是七地菩萨以上的程度了。这是什么境界呢？就如同门不是门，墙不是墙，身体不是身体，时间不是时间，空间不是空间。十方世界没有任何障碍，随意自在。举例而言，从物理学我们知道所有东西都是粒子和合而成。到此平等三昧时就视世界一切万物都是“粒子”般。没有了粒子和合后起万物的分别。所以墙就是我，我就是墙，哪有墙的阻碍呢？推而广之，距离不再是距离，他方佛土就是我，我就是他方佛土，所以那有距离呢？

在电脑科学里，我们常讲到分散式系统（Distributed Systems）。这十方世界就是一个极其复杂的分散式系统。这个世界虽然是分散的，好像一切万物都是自己管自己的。其实一切都是关联的。例如生物链，例如环境的污染和反击。例如气象的变化。我们会发觉在这世界上又因就会有果，而有果又会起新因，因果因果，交织不尽。

因果不是永恒不变的定律，它是我们世界的现象（Property）。因为我们众生有分别执著心而来的。我的分别执著心所造的业影响到你，你相应的分别执著心所造的业影响到他，他又影响到我，我又影响到他。层层叠叠，互相关联，无穷无尽。这就是因果的由来。更加复杂的是业好像还具备了无穷的记忆。这记忆和业的作用不是简单的 Finite automata 而是 Turing machine（有无穷的记忆）。造成这业果的关系除了相互之间的动作外，还有无限的去业和现在的心意识状态。

然而，一旦我们到了七地菩萨的境界。没有了分别相。众生平等。因果就没有任何的意义了。举例而言，你打我一巴掌，若我不是你，我会不高兴；若我是你，那就无所谓了。所以这一巴掌对一个七地以上菩萨而言，没有分别业果。但是，对于打七地菩萨的凡夫而言，他有业果。但是这业果从何而来呢？如何随着生死流转呢？

《因为写这篇文章，让我重新反省我的因果业报的观念。从而废寝忘食的完成另外一篇：因果业报的我见。不幸的是其间发生了缅甸大飓风和四川大地震。在心痛之余更让我坚决完成那篇文章的愿望。这世界确实是苦的。写完后更加了解了生死流转的道理。也更了解了念佛的意义。》

- 我以前错以为净土宗，就是念念佛号，没有什么道理和学问。后来在美国，因缘际会，拿到了一本英文佛书，是一位哈佛博士美国人翻译的“Master Ou-I”的文章。没有什么细看，但是直觉上就是觉得这位“Master Ou-I”与我有缘。有亲近的感觉。后来才知道了，那是净土祖师藕益大师的弥陀要解。后来从想办法完善其英文翻译中，了解到这个看似简单的阿弥陀经实在是不简单。太棒了。《请到我网站看这英文版的弥陀要解》。再读到莲池大师的阿弥陀经疏钞，更是惊讶，叹为观止。这等于是佛教概论了。于是我知道了，我忏悔了。我是如此的无知和渺小。这些净土宗的祖师们，例如莲池大师，藕益大师，印光大师等，那一个不是学贯教宗？那一个不是通晓佛学？那一个不是行持严谨？那一个不是定慧卓群？他们是悲心深切，哀悯我们末法众生，福薄恶多，争强好胜，沽名吊誉，从小就开始比名次，长大就开始比事业。在名利海中沉浮，直到老死。所以，劝我们专念佛号。求生极乐。实在是他们的深意啊。称名念佛的方式是三根普被，简单易行。但是这称名念佛背后的道理却是非常深奥和广博的。恳求大家一定要读大乘起信论啊！读了大乘起信论后，对称名念佛可以生“智信”。

念佛是弥陀净土法门的重要行持；但是弥陀净土法门不是只有念佛而已。这就好像跑步是属于运动，但是运动不是只有跑步。然而跑步绝对是最重要的运动方式。有人跑的慢，有人跑的快。要跑得快，可以训练自己天天跑。但是光跑步是不行的。也要吃的好，睡得好，让自己能身强体壮。在这跑步的例子中，跑步就好像是称念佛名的修行，而发菩提心，修诸善根，就好像是让自己能身体健康，能跑的更快。

我以无比的欢喜心，完成此文。总而言之。我们称名阿弥陀佛名号，最好要了解阿弥陀佛四十八大愿。要系念极乐世界。这样可以增强我们念佛的功效。愿大家共勉之。

《若有任何功德，回向极乐净土。大家共成佛道，南无阿弥陀佛》