

谈鬼神

沙行勉写于 2008 年 10 月 29 日，美国德州达拉斯

我一直很犹豫到底要不要写这篇文章？讲出来，又怕人以为我在怪力乱神。不讲出来，又觉得很多人在怪力乱神。明明鬼神就是清清白白的，明明了了的。不可以污名他们，也不需要谄媚他们。所以我下了决心，抱持着一个劝人为善的精神，来写这篇关于鬼神的文章。

我发觉有太多人不了解鬼神了，有些人是完全不信有鬼神。有些人是把鬼神看得太重了，好象是天王老子般。有些人是把鬼神当作官员般——是可以贿赂的。实在是觉得既可笑又可悲。且让我一个个慢慢的解释吧。你读者一定会有收获的。我可以说你很幸运的读到这篇文章。当你了解什么是鬼神后，你也了解到我们在人世间要如何的做人处事。所以这篇谈鬼神，是有它的深意的。也不枉费我在百忙之间，花了这么多时间，一个字、一个字的敲出这篇文章。

1. 不是鬼神的东西，不要扯到鬼神。

绝大部分的神秘情况，都跟鬼神无关。只不过是自己的“感应”罢了。每一个人都有或多或少的感应力。有些人感应力强一点。例如能感应到你在想什么。其实没有什么了不起的。就好象你和你相处久的亲人都会有神奇的感应力。你的亲人一哭，你也会莫名其妙的流泪。不是吗？我以前的小狗 YoYo 也是如此，我一难过了，它就马上过来舔我，安慰我。同样的，YoYo 心里想什么，我也大概知道。

这种感应力，叫作“他心通”，天神界的感应神通，比我们人界要强多了。

但是不要把一些感应的事情扯到神鬼。我记得在中学一年级时，到一个同学家玩，奇怪的是，我一喝他的水，就会头晕。我一进他家的某一个房间，也会头晕。退出去，头就马上不晕了。真是怪了。他家给我有点阴森森的感觉。我从来没有这种情况发生，当时不知道为什么会这样。只好拖个藉口离开。其实，这就是磁场的感应关系。

我们做任何事情，都一定会留下痕迹的。所谓因果报应，历历不爽。同样的每一个地方所发生的事，也会留下痕迹的。我们姑且就称呼它为“磁场”吧。所以惨案的现场（命案、车祸），或屠杀（战争）的地方，有戾气的存在，是绝对有可能的。感应强的人会感应到当时惨事发生时的恐怖情景。这个和鬼神是没有关系的。

想想看，我们每一个踏过的脚步，都有它的足迹。我们怎么可以不谨慎呢？存好心、做好事。

**** 鬼压床（鬼压身） ****

许多人都曾经有所谓鬼压床的经验。就是在睡觉时候，突然觉得全身动弹不得了。想动却不了。想叫也叫不了。感觉上就好象是有什么东西压在身上般。

在网上可以查到：所谓鬼压床，事实上是罹患了睡眠障碍的疾病。「鬼压身」的现象，在睡眠神经医学上是属于一种睡眠瘫痪（麻痹（sleep paralysis）的症状，患者在睡眠当时，呈

现半醒半睡的情境，脑波是清醒的波幅，有些人还会并有影像的幻觉，但全身肌肉张力降至最低，类似「瘫痪」状态，全身动弹不得，仿佛被罩上金钟罩般，也就是一般人所谓的「鬼压身」的现象。

没错，鬼已经够倒霉了，现在还要背负“压人”的过错。他们无聊吗？他们没事干嘛？没有事跑来压人吗？**还给鬼一个清白吧！**

2. 大家可怜、可怜鬼吧。

这世上当然有鬼，但是鬼有许多许多种。我们不要搞混了。佛教里面讲六道轮回：天、人、阿修罗、畜生、饿鬼、地狱。我们在此六道之中轮转。我们知道在天上的“天”是所谓的神。但是，常常搞不清楚什么是鬼？所以泛称鬼是除了‘天’，‘人’，‘畜生’外的都叫做‘鬼’。其实还有一种是‘中阴身’，他并不属于六道中的任何一道。但是可能是我们最常感应到的‘鬼’。

中阴身：人死了，在投胎前，是“中阴身”。投胎是门大学问。我就在此简要的说。一般人的投胎是随着他们的“业力”而去。有些人下地狱，有些人投胎成畜生，有些人投胎成为人，有些人上天，等等不一而足。随着我们所造的业而投胎到相对应有缘的父母，家庭，环境。这是最公平的事，所以死了后万般带不去，万般不由人，只有业随身。没有阎罗王，没有上帝来审判你。你审判你自己。你作的事、存的心，就决定了你的有缘处。这就好象是苍蝇总往厕所跑，而蝴蝶总往花丛飞。物以类聚，相似的人总会有缘聚在一起的。

这中阴身可长可短。作恶多端的人，死后一瞬间就被地狱强大的引力给拉走了，

行大善的人，死后也会被天上的引力给拉走。有人若是虔诚信仰上帝的，他们死后的业力会自然的进入上帝的道场（某一层天堂处）。有些佛教徒想要去弥勒菩萨哪里听法，就会到兜率天的内院去投生。像我是要去阿弥陀佛的西方极乐世界，若**信愿行**足够有力的话，死后就会乘佛威力，自然的往西方极乐世界投生。在以上的这些例子里，中阴身的历程都是很短暂的。

但是对大部分人而言，他们做的善业不够深，作的恶业也不够凶，要去哪儿的愿力不够强。他们的中阴身就会久些，应该会在 49 天内，有个吸引而投生的归处。在此期间，有些人会看到（或感应）到他们。例如我的母亲，在她小时候，她亲爱的祖母死后不久，晚上会看到她祖母来看她。这是有可能的。后来祖母投生后就看不到了。

中阴身的过程也有可能比 49 天还要久的多。死亡是有多种可能的。举例而言。有人是被冤枉而惨死的，有人是被谋杀而害死的，这些人或许死时心有无限的怨恨。还有一些人是心结太重，或是不愿意离开亲人，或是不愿意离开肉身，仍然自以为有肉身。还有人是意外致死，这些人是突然死后，迷惘而不知所已然。总而言之，中阴身有可能如同迷魂般的游荡。因为还自以为有意识，所以会有饿，冷，痛苦，难过，怨恨的诸多感觉，但是却无法去除饿意或去除冷意。所以痛苦万分。心结太重而无法投胎。

许多有死亡经验的人，都说在濒临死亡的那一瞬间，**从娘胎开始的一切记忆，会以极快的速度好像是放映了一遍**。其实这是将我们的一生的所作所为、所想所行，

从肉体的记忆区里释放出来，组成了一个电磁场般的“识”(叫作阿赖耶识)，此识就决定了投生的所趋。(我们修行的人，不管是那个宗教，还会有所谓的“愿力”，那是给此识有一个投生的方向 Direction，例如往生西方极乐世界、或上帝的天堂。)接下来，一般人会“感应”看到各种各样的光，从最亮的多彩金光，慢慢的变成黯淡颜色的光。其实这些光就是我讲的从各“处”来的“引力”。刚开始是好地方，但是或许这个人的“识”无法能契合，而“不敢去”，“不能去”。最后，会“走进”最契合的“光”而投生了。

心结太重的中阴身，是无法和任何光相应。所以就在痛苦的游荡着。介于死生之间。因为他们没有能看到的物质身体，所以许多人都把中阴身称为鬼。其实，中阴身严格说起来，只能算是个过渡身。“鬼”是三界六道之一。就好象人、畜生、天神一样，他们是有生死寿命的。

举个例而言，假如在宇宙有个星球爆炸了，释放出了巨大的光能。但是当我们在太阳系的望远镜观测到它的爆炸时，这个光可能在宇宙中，已经旅行了好几万年了。所以这个爆炸可以想象是发生在好几万年前的事。从地球的角度也可以想象是发生在现在的事。从这个粗浅的例子，我想讲四件事。第一，这个旅行的光，从爆炸到接收，就好象是“中阴身”般。第二，因果报应，历历不爽。就算是几万年的事，也可以看的清清楚楚。第三，一切唯心所造。就看你怎么想的。第四，想要知道你以前发生的事，也不难，那个望远镜，离地球远一点就是了。所以，若要人不知，除非己莫为。

饿鬼：饿鬼是属于六道之中的一道。在寺庙里晚课时，法师们常常会举行所谓的“**蒙山施食**”。就是请饿鬼来吃食物。许多饿鬼平常是饿个半死，想吃东西却都没有办法吃。所以法师们会念四个咒语来帮助他们：**招请咒、开咽喉咒、甘露水咒、变食咒**。饿鬼们多是饱受求不得的苦恼，不是遇水成火，就是喉细无法咽食。据《瑜伽师地论》所载，饿鬼在饮食上会受到三种障碍 1.外障：此类饿鬼因为常受饥渴，所以发乱面黑，形容枯槁，唇口乾焦，只能以舌舐口，虽然四处奔走求食，所见的池水却都变成脓血而不能饮用。2.内障：此类饿鬼咽细如针，口大如炬，腹鼓如山，然而即使得到食物，却因喉细而不能吞咽。3.无障：此类饿鬼饮食虽没有障碍，但是不论所受食物为何，皆会燃烧成火，仍受饥渴大苦。

所以，我们还是多同情怜悯那些鬼吧。你可知道你的惊吓是会让这些有情众生伤心的。就好像是一个被火烧到脸的女孩子。你看到她时的大惊小怪，会让她心痛的。在此闲话一句。当我女儿在家里看到一个飞虫时，我是绝对不准她大惊小怪的，因为这会吓了飞虫。虫子已经是够倒霉了，不小心飞入了房子内，还是想办法救救虫子，而不是无理由的吓它。你说是不是？

3. 有缘才会见，无缘见不到。

有一次我到山上去拜见一个住在寮房的老和尚。相谈甚欢。后来来了几位供养老和尚的中年女施主。其中一位，和我们一起坐在一个石桌边聊天。很爱说话。她就与我说到，她常看到鬼。她说有一次和老和尚到上海去举办超度法会时，她住的旅馆里，就看到数不尽的鬼魂，有些是没有头的，有些是没有脚的，好像很多

是战争而死的，都来请求超度。天天晚上，一批批的来，不胜其扰。她倒是说的神采飞扬般。我是越听越烦。我不想听她这些叽里呱啦芝麻大的事，我只想和老和尚谈谈佛法。所以当时我就笑笑的对她说：“你怎么这么可怜，和鬼是如此的有缘。假如你能常常看到佛菩萨就好了。”其实我们修行的目的，不过就是和善人（包含一切善良的有情众生）有缘吗？

凡事都是一个“缘”字。大家看看自己的父母、亲人、朋友。这都是缘份啊。你们可曾和人话不投机半句多。你们可曾和人有一见如故的感觉。大家能看到我这篇文章也算是个缘份吧。

所以人一定要注意如何培养自己的“善缘”。善缘的培养最重要的就是自己，不是别人。假如自己猥琐无状，心态肮脏，喜欢勾心斗角，钻营奸险。那么所相处的朋友们也是如此这般。自己若是光明磊落，大气重义，则所结交的朋友也会是肝胆相照的人。孔子说：“君子喻于义，小人喻于利。”就是这个道理。入了鬼道的有情众生，毕竟是不好的。在佛教里讲是墮落到了三恶道之一。所以我不禁同情那些和鬼有缘的人。劝大家还是不要和鬼有缘吧。还是修养自己，多和善知识接触，故能和善人有缘，或者和善神有缘，最好是和佛菩萨有缘。那就太殊胜了。

讲到缘，我有一次奇怪的经历。2004年底去扬州访问，访问后，扬州大学派车送我回上海。车子离开扬州前，我想要去拜访扬州高旻寺，因为久仰高旻寺的盛名，它可是高僧辈出的禅宗大道场。当时寺中正在修殿堂，所以寺庙对外关闭了。没有任何游客，僧人都在内院里。车子只好停在施工的空地上，我下了车走近那

些关了门、未完工的殿堂前行礼致敬。不一会儿，回到了车子边，请司机替我照张像。没想到我的数位相机突然坏了，打开不了。只好算了吧。就请司机开车回上海。但是也突然车子发动不了。司机说车子一直都是好好的，从来没有毛病的。怎么会突然发不动了呢？其实我心里已经有数了。我叹口气，默祷了一会。车子就突然能发动了，相机也好了。我想我与高旻寺应该是缘的吧。南无阿弥陀佛。

4. 好人自有善神護佑。

一個善良的人自然會有善神護佑。這不是你我求來的。而是自然而來的。一個惡人不管他們怎麼求都是沒有用的。

首先討論一下什麼是“神”？具有思考，行為能力的生物，我們叫作“有情”眾生。有情眾生們生死流轉於無數道中。但是粗略的歸類可以將無數道暫時分成六道：天，人，阿修羅，地獄，餓鬼，畜生。我們所講的神是指投生到“天”的有情眾生。這些有情眾生都是有足夠的福報能投生到天。天又分成了二十八天：欲界天（六天），色界天（十八天），無色界天（四天）。每一個天的壽命長短、環境福報都有所不同。但是基本上來說都比人界要好。

就如同投生在人界的人們。有相同處，也有不相同處。相同處在於我們的地球環境、我們的壽命長短大略相同、我們的相貌身體 DNA。我們的習性大致相同。也有眾多的不同處。有人生在窮困區，有人生在大都市。有人生在美國。有人生在北朝鮮。天也是如此。有相同處，也有不相同處。但是我們還是統稱天上的有

情众生为天神。**对我们人最有关系的是欲界六天和色界的初禅三天。**再往上的十五天就不大管我们人的闲事了。

再多说点吧。其中**欲界忉利天的天主，叫做帝释，和初禅最上的大梵天主，**和我们人的关系最为密切。帝释下有很多的天人跟随着他。常常来人间观察善恶。他们总希望能帮助善人，惩戒恶人。大梵天主有点像是基督教或其他宗教的上帝。神通力很大，大到了认为整个欲界（包含欲界六天，人，阿修罗，畜生，地狱，恶鬼等）都是他所创造的。所以他责任感特强。总希望能帮助善人，惩治恶人。将欲界能进入良善的轨道。所以**这些大善神都是我们最好的朋友。**

这些善神一直在看着我们。当我们作坏事：污染环境，征战打伐，残忍恶生，自私自利，短视无耻，刻薄寡恩。他们会难过。会加速因果报应的反扑。当我们做好事，保护环境，和平共处，慈悲利养，悲天悯人，知耻有格，厚道重恩。他们会高兴，会帮忙上有善报的回馈。

然而有些天神可不是佛菩萨啊。佛菩萨的修行是“无我”，是没有任何的贪嗔痴。举例而言，我们就算是踢了菩萨一脚，菩萨都不会有任何的怒意。他们绝对是慈眼看众生，不起任何的分别心。情绪不生任何涟漪。但是天神可是不一样。虽然天神的情绪执着比人要有修养的多，但是仍然会有喜怒哀乐（尤其是在较低层次的欲界天，例如四天王天）。有些神可是嫉恶如仇的。有些神可是不喜欢骄傲自大的人。

所以我们要谦卑啊。所以我们要感恩啊。当我今年看到了有些人拿了些火炬，跑到地球的最高峰去欢呼时，我的心里就在发痛。在这个没有人烟的地方，你们欢呼个什么劲呢？想要宣示你们有多厉害吗？简直就是莫名其妙？难道喜马拉雅山没有山神吗？我们人类还是在大自然面前要谦卑吧！大自然不是你我要去征服的。你看两天后的大地震，可怜死了多少人啊！

从哲学的角度来看，“因果报应”就是“善神”。善神是不要我们去贿赂的。只要我们存好心，做好事。善神就是我们的好朋友。

我们尊敬善神，就如同尊敬你我般。就如同尊敬我们的兄弟姐妹，尊敬我们的家人女儿，就如同我尊敬流浪街头的小狗。就如同我尊敬关在动物园的猴子。我不是在开玩笑的。你能懂我的意思吗？

讲一个不是秘密的秘密。从小我就感觉有一个善神保护着我，我那时心里就称呼他是“保护神”。这个感觉是因为我小时候总是觉得很奇怪，为什么其他小孩子只要是“欺负”了我，他们马上就会奇怪的有些小倒霉。长大了后，也是如此。有许多奇怪的例子。甚至有人车子都会在高速公路上突然抛锚。我觉得我的守护神脾气还蛮大的。所以我心里常劝他，“算了吧，我都原谅了，拜托，就算了吧。”许多的事情就在此不多讲了。

知道有善神的存在。就绝对相信有因果报应。确实是历历不爽。也会让大家变成好人。我有另外一篇文章用比较所谓“科学”的方式解释因果报应。这篇文章是

用“有情众生”的帮助，惩戒，物以类聚的方式来看待因果报应。再举个事情来笑笑自己是如何的相信因果报应。前年从香港到深圳机场转机到国内。在深圳机场碰到了两个中年骗子，一男一女，假装提个行李箱，一看就知道是个“惯骗”，他们说是从东北来的，钱被人偷走了，没有钱买机票回家，要向我借个三百多元，等回家后再还给我。我就把钱借给他们了，心里暗自“发笑”：“这下子，他们总算是碰对了人了。”这因果报应可是会真实不虚的。这利息永远是在人间的。就算是一年10%的利息，最好是这辈子不还，以300元的本金，等到128年后再还的话，那就是要还5千9百多万元了。想想看。我们做人处事是不是要多谨慎啊，能不欠人，就不欠人。更千万不要贪小便宜，来骗人了。那个利息可是高的不得了啊。

5. 还是不要互相利用。

我写接下来的这段话，是有内心挣扎的。因为我不想挡人财路。所以我尽量讲含蓄点。

人有无数类人，有人有钱，有人有权，有人有才，有人倒霉，有人穷苦，有人善良，有人凶恶。鬼也是如此。虽然平均而言，鬼道比人道要差得多。就好像平均而言蛮荒非洲的人，比美国人生活要差的多。然而还是有些少部分的鬼是有些福气的，大部分的鬼还是比较痛苦。因为所造作的善恶业不同，在饿鬼道所受的果报也会不同。若依鬼的生活境遇贫富，大致可分为有威德鬼与无威德鬼两类；无

威德鬼生活非常贫困，有威德鬼则富足些，民间信仰所祭祀的鬼神，即多为此大威德鬼。《大智度论》也依福报的不同，将常受饥渴之苦的鬼称为「饿鬼」，有威德、能享受多乐的鬼则称为「弊鬼」。

因为有了肉体躯壳的束缚，所以有威德鬼还是会有一点的“鬼通”。或许有最粗浅的他心通，宿命通和神（鬼）足通等。这些威德鬼可以说是公司的总经理。下面雇了很多的小鬼。替他们办事。他们有些就和“人”打上了交道，做起了生意。这人鬼的中介就是那些和鬼有缘的人。这就是民间乩童、通灵、大仙等的产业链的形成。

我二十年前有个兄长朋友，修得不错，但是与灵界有较多的接触。每次和我谈到任何灵界的事，感应道什么样殊胜的景象，就被我骂是“放屁”，我就说：“一切有为法，如梦幻泡影，如露亦如电，应作如是观。”其实我是害怕他执着于这些“相”，而忘了智慧的修养。他倒是喜欢我（一个没有修行的小老弟）的提醒。有一次，他带着我去看一个通灵的仙姑。他和我都是第一次去。中间细节就不说了。他是看的明白怎么回事。他后来跟我说，这个仙姑后面是个大鬼。大鬼下面有许多杂七杂八的小鬼们。仙姑是个中介桥梁。大鬼从仙姑处得到了人间的香火供养，而信徒们从大鬼处得到些帮助。看到不少信徒家里有些事情来求仙姑，会带上那个出事人的衣物，小鬼就闻着气味，跟着他们回家去帮忙解决问题。这个供需的产业链是蛮有趣的。只是天下没有白吃的午餐。利息可能是高利贷啊。还都还不清啊。

在中西方都有流行什么**碟仙**，笔仙类的。小碟子翻过来，放在报纸上，碟子上画画一个箭头，几个人把手指头轻轻的放在倒放的碟子上，然后大家默祷过路神鬼来交谈。问神鬼问题，碟子可能就动了起来了。箭头指到的字就是神鬼的回答。我是从来不去碰这个玩意。我也非常反对任何人去搞这个东西。这就好象是你在大街上，随便碰到一个贩夫走卒，就问他说：“请问你，你看我今年开店会不会发财。”**这不是无聊吗？**并且还有些危险吗？来上碟仙的鬼神，都自称是什么刘伯温，诸葛亮，其实都是些程度不高的鬼神。想想看，我们还都会防着在网上认识的人，而不说心里话。可不要碰到个碟仙，就把心里的那点家当，全吐出来了，这可是蛮危险的。

只要人相信善有善报，恶有恶报，因果报应，历历不爽。即使他有点迷信，还是件好的事情。就怕是见到什么鬼神，就要求平安，求钱财，求子女，求婚姻，求啊求，买个高香，一边求，一边说，只要我的愿望能够实现，我一定会回来还愿，给你盖庙，塑金身，燃香油，等等。若求得是佛菩萨，或是善神，免谈。**少用人世间的伎俩来贿赂佛菩萨或是善神。**只会适得其反。佛菩萨，和善神们眼睛在看着呢。只要我们能：**诸恶莫作，众善奉行，自净其意。**他们就欢喜了。只要我们能常常的“**布施，持戒，忍辱，精进，禅定，智慧，**”他们就欢喜了。只要我们能看世间万象不要以自私的心去看，要知道一切因缘法，都是‘空’的。从‘空’中了解到实在没有任何事可以执着的。从‘空’中得到无上的智慧，那么佛菩萨和善神实惠尊敬我们的。

前几天碰到一个妈妈，她随着她先生来达拉斯参加个会议，我看她手上戴着串念

珠，我就告诉她达拉斯有个很棒的净宗学会，刚结束了一个殊胜的佛七，可以带小孩以去那里拜拜佛。因为经过这七天的精进念佛，正是“气场”最好的时候。小孩子去哪里会感觉到特别的舒服。她说她是修密宗的，要我拜佛的时候“回向”给她。我不禁苦笑得摇头叹息。不禁想到拜佛的目的是什么？

许多人拜佛（或拜神，或拜上帝，或做任何好事）都是为了“求”福德。求自己或亲人的福德。越求越自私，越自私就越贪，越贪就越愚痴。佛教讲布施和回向就是为了去除贪心。要“回自向他”。将所有一切功德回向法界一切众生。今天竟然有人会说，那你就把功德回向给我吧。这不是很可笑吗。这就好象是有人在饥荒时施粥赈灾。而有一个有钱人，告诉他家人说：不吃白不吃，全家都去吃那免费粥吧。

以贪心求佛菩萨，与佛菩萨无缘。以贪心求善神，善神不来。

金刚经讲：“**应无所住，而生其心**”。是“不求”。是“尊敬礼拜”而不求。就好像是我们尊敬礼拜孔老夫子时。无所求，只有无限的尊敬和敬仰。如高山仰止啊。

6. 不理睬装神弄鬼的人

现在的时代，叫做**末法时代**。“假”仙的人特别多。真正修行好的人，是绝对不会说自己有多厉害的。在现在末法的时代，一旦看到那些说自己多有神通的人，我们赶快闪开！绝对不要理他们。他们特别喜欢名闻供养。或许他们是有一点鸡

毛蒜皮的小神通，但是绝对比我前面所讲的，以仙姑为中介的那个大鬼还不如。沾惹了这些人，我们常常会误入歧途。他会给你乱讲一通。你听也不是，不听也不是。我的一个好朋友，就是被这类人“骗”了好几年。后来总算是他善根深厚，知道不对了而回头到了正统佛教的正途上来。

我可以很负责的说，学佛真的是很简单。只要花短短的一年时间，在网上（例如“般若文海”网站）把佛教基本教理，把金刚经，把大乘起信论看看。再从网上听听净空法师，净界法师，梦参法师，大安法师等等的讲经录音带。你就会发现人生的大宝藏。是个没有人和迷信的大宝藏。是没有贪嗔痴、自私自利的大宝藏。你就会了解那些自认为神通无敌，比释迦牟尼佛要厉害的人，是如此的无知、无聊和可笑。当你看到他们从佛教这里抄一句，从佛教那里抄一句，荒唐构筑成的宇宙大法，是如此的幼稚。所以，听我的一句，**看看佛教的道理。你会了解人生是怎么回事的。**

哪些什么 XX 功，或是 XX 金刚上师，等等，太多了。我们看看笑笑就是么。不要理会他们就是了。没有必要招惹他们。

7. 一切唯心造。

华严经说：“若人欲了知，三世一切佛，应观法界性，一切唯心造。”

这句话就是说，若要了解佛所证得的道理，就应该观察这世间一切万象，不过是自己内心意识与外境的因缘所生罢了。

大部分人确实是“疑心生暗鬼”。是自己心里恐惧害怕而生出来的心鬼。

鬼是没有必要来找我们的。就好像一个生在泰国的人，没有必要千里迢迢来中国找你。所以，就算是真的有鬼来找你。这个鬼一定是和你有很深的缘分。只有三种可能：第一，是你的亲人。例如你在梦中看到逝去的亲人，普通你在梦中看到亲人，并不是他真的跑来看你。常常是你“感应”到他对你的思念，或者是他的痛苦。就好像是第六感般有了感应。不管怎样，既然是你的亲人，那就根本没有不需要有任何的恐惧了。第二，是要来报恩的有情。那就更是没有好怕了。你以前做了好事，他们来报恩的。第三，是你的冤亲债主。你欠他的。普通是在你快死或最虚弱的时候，你才会有机会看到他们。所以人不做亏心事，半夜不怕鬼敲门。到了那个时候，只有一条路走，就是诚心忏悔。

往昔所造诸恶业，皆由无始贪嗔痴，从身语意之所生，一切我今皆忏悔。

忏悔后，将所有一切功德回向给冤亲债主，希望他们能早点解脱。

什么是真忏悔呢？

罪从心起将心忏，心若灭时罪亦亡，心亡罪灭两俱空，是则名为真忏悔

(不懂此句的话，请看看般若类的佛经，如金刚经。)

8. 结语。

作个结语吧。否则会越写越多。

- 希望大家都存好心，做好事。能谦卑感恩。尊重一切有情众生（包含地狱、饿鬼、畜生、鬼神、人等）。只要是能如此，你我就心无挂碍，你我就没有恐怖。而佛菩萨、善神们自然会在你我的四周来保佑好人的。
- 要怜悯一切的鬼。他们已经够倒霉了。就不要因为你的大惊小怪而“吓”了他们吧。
- 不要去招惹那些“威德”大鬼们。若要他们帮你忙，这利息你可能是还不完的。
- 我们可以“敬鬼神而远之”，更好的是“敬鬼神而不谄之”。
- 有时候人的害怕是控制不住的。假如碰到害怕时，莫名的毛骨悚然时，你可不要慌。心中一直念着“南无阿弥陀佛”，或者是“南无观世音菩萨”。就会没事的。其实，你知道为什么会没事吗？并不是什么恶鬼被你的佛号吓走了，而是你口吐莲花，心发佛心的缘故。
- 你只要记得：好人有好报。你这辈子就没问题了。

最后，讲两个今年七月发生的小故事。作个结语。

今年7月回上海，有几天住在上海交大徐汇校区内的教师会馆。后来隔天早上要

飞去湖南长沙，谁知道那天早上下大雨，正值上班高峰时期，柜台打任何电话也叫不到出租车。要赶上飞机难了。只好自己到校门口去打车。没想到出了校门口，一挥手就有一辆空车停下来。上了车后，司机先生好奇的问我等了多久？我说就几秒钟吧。他很惊讶，他说普通在这上午上班时又下雨的高峰时间，是很难打到车的。他又说，“就在来此前面，有两个人招手，我都没停，因为我要到虹桥车行去打卡，但是一看到你招手，也不知道为什么就停下来了。结果是你可以到机场，我也可以到附近车行去打卡。真是两利啊。”我也觉得有趣。

到了湖南长沙后，住在湖南大学里，岳麓书院旁的宾馆。有一天朋友带我去长沙有名的火宫殿去吃小吃。人满的没位子，我就去旁边的火神庙去拜访火神。恭敬的鞠躬后，谢谢火神照顾这一方的乡民水土。吃完饭后，回宾馆倒是有件趣事。当天半夜两点钟，我正睡的深沉时，突然有人大声敲我的房门。砰砰砰咚咚咚。我迷迷糊糊的起来，问是谁？敲门的人原来是宾馆的工作人员。他说电脑显示我的房间失火了。所以他急忙跑来。我说没有这事。他说电脑从来都没有出了这样的错误，道歉的走了。我心想，一定是火神来看看我，但是走时不小心留个痕迹吧？

所以谈神论鬼到此告一段落。我们既是身为人，就好好做一个人吧。