



丰子恺：人散了，一钩新月天如水

中秋月亮談學佛

沙行勉 2008年9月

《此文是用繁體文所寫，沒有什麼原因，對我而言，繁體、簡體沒有差別，不過是表達文字不同罷了。》

二十年前紐約市的哈德遜河上，冷冷的夜，我第一個在美國的中秋節。滿船的中國學生、僑胞，喧鬧的音樂聲中，配著有規律的馬達聲，在寂靜的河道中航行。皎潔的月光，掩蓋不住曼哈頓高樓的點點燈光，至今仍然留在我的心頭。那時我想著遠方的親人，想著古老的傳說，想著“月上柳梢頭，人約黃昏后”。想著“海上生明月，天涯共此時”。我想體會這他方遊子的心情，我想了解每個笑臉背後的故事。然而，我竟然不自覺的成為了一個旁觀者。月亮是月亮，人群是人群，時間是時間，我無法融入任何一個場景。只有在月影中徘徊。連孤獨都融入不了。

孤獨，是遊子最好的小屋。習慣了孤獨，喜歡了孤獨。就離開不了孤獨了。寂靜下的孤獨更是遊子們奢侈的華廈。二十年前的中秋，我連孤獨的小屋都進不去，心頭涌上千種念頭，百味雜陳。我從來不怪中秋，雖然中秋讓人流淚。

在人生的旅途中，每一個眾生都是“遊子”。就好像是大夢中做小夢，小夢中又做夢。這旅程總是在繼續。中秋的月亮只不過是如同空谷中的鳥鳴，讓我們暫時停下來想想、看看。想想前路，看看後程。

今夜中我想著。一生至今，這路走的還算有目標，有方向。雖然有風風雨雨，一時的擾人心弦，畢竟是如同鏡花水月。一場夢罷了。真實的目標方向就是學佛、成佛。自覺，覺他，覺行圓滿。離苦得樂。離眾生苦，得究竟樂。

所有的富貴功名都是學佛的資糧。所有的困難阻礙都是學佛的動力。

所以，中秋節的月亮不是只有“每逢佳節倍思親”。不是只有“明月幾時有，把酒問青天”。不是只有“星垂平野闊，月涌大江流”。更不是只有“明月樓高休獨倚，酒入愁腸，化作相思淚”。我想今年的中秋應該有些不一樣吧。

今年中秋節的月亮，讓我們想想月亮和佛的關聯。

這篇文章首先一定要贊嘆佛。我們應該用各種機會來贊嘆佛。普賢十大愿中的“稱讚如來”，“常隨佛學”就是我此篇文章的目的。希望當我們看到一輪明月時，第一個想到的就是“佛”。這在佛教中叫做“熏習”的功效。我們長時間的學習佛菩薩的智慧、功德、清淨、慈悲，就能熏習、淨化我們的心靈。

以滿月贊嘆偉大的釋迦牟尼佛，在佛經中不勝枚舉。

別譯雜阿含經

如是我聞。一時佛在薩婆國竭闍池岸。爾時世尊月十五日。在僧前坐說戒。當於是夜。月初出時。婆耆奢在彼眾中。作是念言。我今欲以月為喻讚歎於佛。作是念已。從座而起。合掌向佛言。世尊。我今欲有所說。唯願善逝垂哀聽許。佛告婆耆奢。聽汝所說。尊者婆耆奢。即說偈言。

| | |
|-------|-------|
| 猶如盛滿月 | 無雲處空中 |
| 光明照世界 | 一切皆樂見 |
| 釋迦牟尼尊 | 世間大導師 |
| 端嚴甚殊特 | 名聞悉充滿 |
| 月出白蓮榮 | 日現紅蓮敷 |
| 從佛受化者 | 譬如華敷榮 |
| 開彼宿善根 | 悉令見道跡 |

時婆耆奢。說此偈已。歡喜踊躍。還于所止。

清淨月光三昧：心定如滿月

贊嘆佛的目的，就是以佛為榜樣，以佛的教導為標桿，來學佛。在學佛的修行中我們要“諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意”。我們要明心見性。要遠離一切顛倒

妄想。這不是簡單的。其中一個重要的修行方式是要“定”。要將心定下來。心一旦定了，就如滿月般，光明自然現前。妄想就如浮雲般，總會消散。而月亮的光明慈悲普照世間，一切萬物共得其利。

請看下面的經文《大乘理趣六波羅蜜多經》，就了解**月亮與我們清淨佛心的關聯**了。

大乘理趣六波羅蜜多經卷第八

時慈氏菩薩摩訶薩即從座起，偏袒右肩右膝著地，合掌恭敬而白佛言：「大聖世尊以大慈悲，利益安樂諸菩薩眾，已說精進波羅蜜多。唯願哀愍，宣說靜慮波羅蜜多，令諸有情起大乘行。云何思惟、云何修習如是靜慮波羅蜜多而得圓滿？唯願宣說？我等樂聞。」

爾時薄伽梵告慈氏菩薩摩訶薩言：「善哉，善哉！善男子！汝今能問如是深義，利益安樂一切有情。汝等諦聽善思念之，吾當為汝分別解說。若善男子、善女人，發阿耨多羅三藐三菩提心，應作如是諦念思惟：『佛道懸遠無人能到，唯有一法饒益有情，所謂正定。若諸菩薩未獲此定，其心未得清淨不動，生死涅槃無有二相。』由此義故，為度眾生，以巧方便精勤修習相應靜慮無相正智，猶如虛空清淨無垢常住不變。復觀此定猶如滿月，一切妄想猶若浮雲，又此正定如清涼風，能除虛空一切雲翳，朗然清淨光明照曜，一切有情見皆生喜。如是滿月光明莊嚴，能施有情清涼安樂。如是靜慮清涼之風，能除性空妄想雲翳。正定滿月出現世間大悲光明，能除有情諸煩惱熱，使得清淨安樂涅槃。」

月的圓缺只是表相。其性湛然不動。

從月亮的譬喻中，我們可以體會“自覺、覺他、覺行圓滿”的大乘佛教教義的精髓。

1. 月亮的本身就是自覺。
2. 月光的普照，眾生的受益，就是覺他。
3. 月亮本性的皎潔、真如、常在就是覺行圓滿。

讓我們再深入點去研究月亮代表的意義。

蘇東坡從“月有陰影圓缺”，想到了“人有悲歡離合；此事古難全，但願人長久，千里共嬋娟。”這是詩人的感性，總讓我們吟詠陶醉。然而佛教除了給人無限的宗教情操之外，更有有其智慧的啓發。

我們從月的圓缺中，能體會到什麼智慧呢？讓我們從大般涅槃經中慢慢道來。

“大般涅槃經卷第九

復次善男子。譬如有人見月不現。皆言月沒而作沒想。而此月性實無沒也。轉現他方彼處眾生復謂月出。而此月性實無出也。”

2500年前的這些話，在大乘涅槃經中，佛說的多好啊。我們以為月升于東，而沒于西。其實這是我們在地球東半球的主觀想法。我們“以為”。我們就錯覺了。我們錯覺，我們就糊塗了。我們糊塗，我們就煩惱了。

“眾生皆謂如來生於閻浮提內。或閻浮提示現涅槃。而如來性實無涅槃。而諸眾生皆謂如來實般涅槃喻如月沒。善男子。如來之性實無生滅。為化眾生故示生滅。”

我們眾生不僅是因為“月生”、“月沒”而起錯了覺。更糟的是我們會“自以為是”的起了“推演”。以妄起妄，妄上加妄，層層疊疊，無有盡期。例如，以一鉤新月即推論是初一，一輪圓月及推論是十五。好像是正確，其實是離“真實”越來越遠。月並沒有增減，我們的佛性（如來藏）本來清淨，就好像是明月般，不要因為“看起來”的陰晴圓缺，而妄上生妄，越推越遠。還是定下心來，直指我們的本來面目。

“閻浮提人若見月初皆謂一日起初月想。見月盛滿謂十五日生盛滿想。而此月性實無虧盈。因須彌山而有增減。善男子。如來亦爾於閻浮提或現初生或現涅槃。現始生時猶如初月一切皆謂童子初生。行於七步如二日月。或復示現入於書堂如三日月。示現出家如八日月。放大智慧微妙光明。能破無量眾生魔眾。如十五日盛滿之月。或復示現三十二相八十種好。以自莊嚴而現涅槃喻如月蝕。如是眾生所見不同。或見半月或見滿月或見月蝕。而此月性實無增減蝕噉之者常是滿月。如來之身亦復如是。是故名為常住不變。”

我們的佛性，生生平等，所謂“心、佛、眾生，三無差別”，以我們清淨的佛性而論，你與我沒有不同，你我與釋迦牟尼佛沒有不同，所有世界一切地獄、餓鬼、畜生、天、人、阿修羅等沒有差別。這是多么偉大的氣魄啊。

然而，我是自私的我。你是自私的你。我有了無盡的造業，你有了無盡的造業。在你我的阿賴耶識保持下，生死流轉。從此，你是你，我是我。你的“想法”不再是我的“想法”。雖然佛性（月亮）同一，在同一個中秋月亮下，你看到了你的月亮，我看到了我的月亮。你想到了“春花秋月何時了，往事知多少”，而我

想到了“而今識得愁滋味，欲說還休，欲說還休，卻道天涼好個秋。”其實你我都是看著同一個月啊。

“復次善男子。喻如滿月一切悉現。在在處處城邑聚落山澤水中若井若池若瓮若鏡一切皆現。有諸眾生行百由旬百千由旬見月常隨。凡夫愚人妄生憶想言。我本於城邑屋宅見如是月今復於此空澤而見。為是本月為異於本。各作是念月形大小或如鏡口。或復有言大如車輪。或言猶如四十九由旬。一切皆見月之光明。或見團圓喻如金盤。是月性一種種眾生各見異相。”

三皈依：皈依佛、法、僧。

希望你有緣分能夠學佛。使你自己快樂自在，使你的朋友親人因為你的感染而快樂自在。使得這世界因為你的學佛而更美好。學佛就是要以成佛為志向，以佛法為所學，護持僧眾而使佛法能傳。

佛法的學習。是要下大功夫的。建議大家從佛法概論的文章開始入門。我寫的介紹佛教的短文也可以看看。有了點正確的認識后。就可以讀讀佛經了。先看金剛經不錯。可以讓自己嚇一跳。體認到佛教的學問竟然是如此的高深。先挫挫自己的銳氣為尚。知道自己的智慧不及釋迦牟尼佛的萬一啊。

許多佛教的文章都可以在網上找到。例如，“般若文海”就是個很好、很全的佛教文章網站：<http://bookgb.bfn.org/>。

我們所學的佛法都是別人說的。就如同看到別人的“手指”指著月亮。等你研究佛法有了點心得后，必定會生起無限的喜悅。到時候千萬要記得“以手指月”這有名的佛教譬喻。你的有限心得雖然是你的體認，仍然只不過是自己的“手指”指著月亮。都還不是月亮。

下面所引的楞伽經是甚深的圓頓法門。告訴我們不要計較這個“指頭”，我們這種喜歡研究學問的人，最大的問題就是變成了研究“指頭”。千萬不要窮一生去研究指頭，而以為滿足。佛性月亮是研究不到。它只有“證悟”。

用你的指頭去幫助他人找到月亮吧。這就是最大的慈悲施捨了。但是要讓你的指頭能對著正確的月亮，我們可要多學佛啊。不要東指西指，指到了有漏的人天福報，或是指到了虛妄的氣功神通等。那就不好了。

大乘入楞伽經卷第五

| | |
|-------|-------|
| 甚深如來藏 | 而與七識俱 |
| 執著二種生 | 了知則遠離 |
| 無始習所熏 | 如像現於心 |
| 若能如實觀 | 境相悉無有 |
| 如愚見指月 | 觀指不觀月 |
| 計著文字者 | 不見我真實 |
| 心如工伎兒 | 意如和伎者 |
| 五識為伴侶 | 妄想觀伎眾 |

回向：千江有水千江月

佛教徒都知道在東方藥師琉璃光淨土內，有個大菩薩是“月光遍照”菩薩。在此頂禮月光遍照菩薩。

其實，月亮的光和太陽的光沒有差別，和宇宙一切的光都沒有本質上的差別。光光一如。東西南北上下各個佛的淨土亦如是。只有各佛淨土對我們地球眾生緣分深淺不同罷了。

看到中秋皎潔的月光，怎么能不頂禮“無量光”的阿彌陀佛呢？觀世音菩薩、大勢至菩薩等名師皆是西方極樂世界的老師們。我至心歡喜愿生西方極樂世界，好好學佛。

逢此中秋佳節，我高興我能在此時想到了學佛的因緣。我更希望能每一天，不管月圓或月缺，都能想到學佛。想到佛性的圓滿，想到生滅的虛妄。想到如來的真實，想到真如的實空。想到緣起，想到性空。想到菩薩，想到眾生。

明天的中秋節，邀請了我的一些單身的博士生們來我家中團聚過節。做老師的我沒有什麼禮物送給他們，就將這篇文章送給他們。這幾天因為許多事情而忙碌、甚至煩躁。明心見性何其難啊！應該要“應無所住，而生其心”。換言之就是盡力作但無所計較。這“無所計較”還不夠，應該是“無”無所計較才是，乃至“空無所空”才是。所以我們要多學佛啊。

在寫、讀此文的同時，若是生了少許的清淨心，有了任何的淨功德，愿將此功德回向給法界一切眾生。共同學佛。離苦得樂。