

# 答某女士回向先父的问题

沙行勉写于 2010 年四月

来信问道要如何回向给逝去的先父亡姐。唉。你的孝心爱心是可敬的。我真为你和你的家人高兴。因为你有如此的孝心，你是一个善人。你一定会有许多喜庆的好报。善有善报，此话一点都不假啊。因为你的孝心，我就花时间写下这篇文章，来供你参考。希望你细细思维。

学佛和学做人是相通的。千万不要把学佛当成是学做人之外的事。问问自己。我们要怎样做人？是不是要与人为善？是不是要心怀坦荡？是不是要光明正大？是不是要和颜悦色？一言以蔽之：要做个好人？再加一句：要做个光明正大，坦坦荡荡的好人。

要成为个光明正大，坦坦荡荡的好人，我们一定要有智慧！我们一定要能面对自己的无尽烦恼和无尽的执着！那就是要学佛了。只有从学佛中，我们才能得到解脱。（解脱我们的执着烦恼。），然后才能做个真正的好人。自在的好人，坦荡的好人。

我苦口婆心地讲这些话，是要你多想一想。你的问题的答案就能自然的浮现了。

我不想跟你讲（如同你的那些朋友般）：你应该怎样，你不应该怎样。那些都是妄语。我的答案只有一个，那就是“正智”。正确的智慧。这个正智就是你从学佛的道路中得到的。所以我要请你多学佛。

什么是“回向”？你先要了解回向的意思。你就知道答案了。

回向：回是 Return，向是 Direct。白话的说法是将自己的功德转向到他处。这世界上有这么有趣的事吗？可以将自己的功德转给别人吗？难道自己的业可以别人受吗？可以别人解吗？我先提出这些问题来，让你想想。我先不讨论什么是“功德”，因为这个问题太大了。

1. 功德当然是可以转的。可以越来越多的。就好像我们存钱到银行，买房子投资，等等。在银行里拿不到多少利息，但是可能买个房子几年后就翻倍了。都是一样的本金，却可以产生不同的利息。我们的功德有点类似，但是利息的获得方式却是和世俗是大大的不同。假如你的功德只留给了自己，就好像是存银行般，没有多少收益。假如我们的功德能光明正大，坦坦荡荡地无私无我，给宇宙一切众生。这样的话，功德就不可限量了。要达到无限量的功德，就是要无我执，法执，无任何的执着。这就是金刚经所说的若有人能持其四句偈（就是真是了解“空”的道理），其功德无可限量。但是假如我们心里面有任何想要有功德的念头，这个功德回向就是有限了。学佛就是这么有

趣。它完全是公平的。造不了假的。骗不了人的。因为骗不了自己啊。

2. 自己的业别人可以解吗。呵呵。这个问题有趣了。假如自己的业都要自己受，我们功德回向个什么劲呢？不是白忙吗？要是自己的业不是自己受，那麽佛教的因果报应，不是整个瓦解了吗？

答案是：我们的功德回向是“劝人”，是“帮助人”。就好像是个心理医生般，是劝他们要将心放下。离开烦恼执着。教他们要如何修行学佛。他们还是得要自己修行，还是得要自己承担。就算是大慈大悲观世音菩萨也度不了无缘之人啊！

3. 回向的基础是要有“功德”。没有“功德”的话，我们就无所谓回向了。

在此我可以向你保证，你念一部地藏经，乃至念一声佛号，都是有功德的。但是有个问题要讨论：功德有多大？

功德有多大？不在于你念多少声。不在于你念多久。而在于你的心。你的心是否是具备：直心，深心，大悲心。说浅显就是如同佛菩萨的心在念佛号，在念佛经？

就好像是大地震后，一个房地产商捐了一千万，一个乞丐将他一周所得的几十元钱全部捐出，功德那个大？重点在于心啊！

所以武帝問說：『朕一生造寺，布施供養，有什麼功德呢？』達摩回答說：『並沒有什麼功德。』但是假如梁武帝说他“发菩提心”造寺，布施供养，则功德无限了。

4. 总结一下：回向的真正意思。你一定要了解回向的重点在于“回”这个字。只有回到自己的本心，回到真正的因地，才能有功德可以“向”，才能有功德“向”给你的父亲。许多学佛的人都忘了“回”，而只是强调“向”。其实那已经是落入了世俗功利的想法了。

回向就是：回因向果，回事向理，回自向他。

你千万不要落入俗见：只想着你父亲如何能得到功德，而忘了自己的本心、佛心、平等心、清净心、大悲心。

虽然我强调心，但是也不要荒废“事相”。所谓理事无碍，真俗二门都需通达。不可以因为理而废事。也不可以因为事而忘理。学佛的事相可以是拜佛，念佛，读佛经。从事相中学习“理”。所以你念地藏经，念阿弥陀佛都是重要的学佛之事。只是别忘了背后的道理！

到此。我已经回答了你所有的问题。我再总结一下，  
读经念佛都可以，功德大小在你心。若发深心大悲心，诸佛菩萨齐赞叹。

假如你问我，要念那个？我就说就念南无阿弥陀佛吧？要多听听净空法师的录

音。学学佛教的道理。要什么事都要看开点。要多点智慧，少点愚痴。在你修佛回向的过程中，你会得到无比的清净收获的。好吗？我是个无比愚痴的人，在少少学佛的过程中，真的是得到了些喜悦啊。

清朝初年怀西居士（周梦颜大德）所著的西归直指里有说到如何念佛回向。请先看下面的摘录。

===== 摘录自西归直指 =====

### 十念法門(此為最忙者設)

每日清晨盥[口\*漱]焚香。(若無香華須心上觀想作無數香華供養三寶)合掌面西。至心頂禮。

- 本師釋迦牟尼佛(一拜)
- 西方極樂世界大慈大悲接引導師阿彌陀佛(三拜)
- 南無觀世音菩薩(一拜)
- 南無大勢至菩薩(一拜)
- 南無清淨大海眾菩薩(一拜)

隨合掌面西。至心念南無阿彌陀佛六字聖號。要一心不亂者盡十口氣。謂之十念。然不可因記數之故。反分其心。宜手執數珠。心自不亂。手但記數。約念三串四串或五串十串亦可。念畢。隨念十六句回向偈 偈曰。

我今稱念阿彌陀	真實功德佛名號
唯願慈悲哀攝受	證知懺悔及所願
往昔所造諸惡業	皆由無始貪瞋癡
從身語意之所生	一切我今皆懺悔
願我臨欲命終時	盡除一切諸障礙
面見我佛阿彌陀	即得往生安樂刹
我既往生彼國已	現前成就此大願
普願沈溺諸眾生	速往無量光佛刹

### 報恩法門

修淨土者。靜想吾一生以來。受恩最深者。莫如父母。自十月懷胎。三年乳哺。以及教訓養育。此恩此德。何能上報。又念吾從無量劫來。托生之數。不可窮盡。則父母之恩未報者。亦不可窮盡。此無量宿世父母。現今必有在地獄中。燒煮屠割者。必有在餓鬼中。飢火焦燃者。必有在畜生中。負重牽犁者。吾若不信有此。

是猶母雞被殺。而小雞不信也。吾若不思救度。猶小雞雖見母殺。而不知所以救度也。興言及此。便當涕淚悲泣。舉身接地。代為宿世今生父母。及受恩師長眷屬。發菩提心。至心稱念聖號若干聲。念念中先免其八十億劫生死重罪。俟我往生之後。回入娑婆。然後盡行度脫。若有至親骨肉。新遭喪亡者。亦回向在內。

---

---

我們可以在念完回向偈後，再加上自己特別的回向文。例如：

（以下是我寫的例子，你自己參酌修改。）

又願我父某某某，得聞弥陀慈光攝  
常念恭敬阿弥陀，法界眾生共極樂

女兒今在諸佛前，一聲佛號一回向  
家父常念阿弥陀，盡消無盡諸業障

父女之緣深難測，女兒諄諄勸老父  
一切放下莫再想，皈依三寶念弥陀

父女之緣深難測，女兒天天念弥陀  
惟願菩薩慈加被，共往極樂修佛道

眾生愚痴無常苦，煩惱障中難消解  
念佛聲聲將心空，心若空時罪亦滅，

眾生愚痴無常苦，輪回無窮難消解  
女兒聲聲阿弥陀，共往極樂破輪回

南無阿弥陀佛。南無阿弥陀佛。南無阿弥陀佛。南無阿弥陀佛。南無阿弥陀佛。  
南無阿弥陀佛。南無阿弥陀佛。南無阿弥陀佛。南無阿弥陀佛。南無阿弥陀佛。

---

---

最後回答一下磁場的問題。你的“靈媒”朋友是好心，雖然通靈的人是比较可憐的人，因為通“鬼”道是件煩惱的事。在此不談。念地藏經絕對不會將成磁場通鬼道的。而是你以什麼“心”在讀經？我覺得你一直以“功利”想法念同一部佛經，是不可取的。是會入歧途的。所以你通靈的朋友講的話也不是錯的。是為你好的。你一定要多讀不同的佛經，尤其是“般若”的經典。例如金剛經。金剛經就好像是救命良藥，每每把我們拉回“正智”的正道。

不要多接觸那些通靈的朋友們。要多接觸正統的佛教大德。例如在網上聽淨空法師、夢參老法師、大安法師、會性法師、妙境法師、淨界法師等講經，到此網站：

<http://www.budaedu.org/ghosa/>

你会受益良多的。

我父亲多年前在来美国和我们团聚前突然过世，我从美国赶回来也没有见到父亲的最后一面，实为不孝。知道父亲有所遗憾心有执著。做子女的在此父亲往生的重要时刻，假如不能帮父亲一把，更为不孝。每想到此心里就紧绷着，呼吸都难，悲哀不已。还好家父在世时与佛有缘，是个有智慧的人，也懂佛理，也读写金刚经。我就一直在头七的时候劝慰父亲，请他一切放下。反复以大悲咒和佛菩萨名号回向给父亲，在头七时，在佛前，我记得在读过多次大悲咒后的一次，霎时间突然觉得身心舒坦，所有心头的纠结悲哀瞬间消除。清凉了。登时知道父亲走了。他放下了。我也放下了。南无阿弥陀佛。

若此文能有任何功德，原将此功德，回向给此女士和法界一切众生。