

佛学如同医学——谈何谓“苦”，感谢佛的慈悲方便。

沙行勉 2010年12月

新加坡某君您好，你的问题相当深入。你是个有智慧的人。佛教非常适合你去多学习和研究。你会有许多的“欣喜”。甚至将来会“手舞足蹈”的“不亦悦乎”。我们互相勉励吧。你的问题主要有两点。第一，你说佛教认为人生是“苦”，假如不认为“苦”的人是不是就不需要学佛了？第二，佛教说无常，是不是“常”了就一定乐呢？就你的问题我回答如下。我认为你要先了解何谓“苦”，这个问题才有意义。而何谓“苦”竟然是如此的难以理解！我用几方面来试着回答，希望对你有点助益。

我先讲粗浅的道理。然而有些深意在里面。释迦牟尼佛又被称为大医王。佛学有点像是医学。这个怎么说呢？让我一一道来。

大部分人都是到了生病后，才会想到去看医生。我每一次发高烧后，躺在床上身心逼迫，头昏脑涨全身无力，都会想到等病好后要保养身体，但是病好后，又忘了自己生病时的痛苦。假如生病是“苦”，正如你所言，很多身体健康的人是不会想到“离苦得乐”。然而医学的发展自有它发展的需求。世界上有“病”故有医学。在此世界上有“苦”，故有此娑婆世界的佛学。对佛而言就无所谓佛学了。什么是“苦”呢？

“无常是苦”此话的建立必须要了解何谓“苦”才有意义。否则就是

无谓的“戏论”。至于什么是“苦”？这就有意思了！是佛教的伟大之处。穷一生（或数生）也难以了解其深意。但是还是让我们试着去理解。（即使不是真的能体会。）你看下文就知道“苦”有不同的含义的。

长寿的人反而是常生小病的人。君不见有些人一直好像身体很好，但是一旦生病常是重病。在佛教的观点是“苦”不是坏事，更是好事。所谓“烦恼即是菩提的种子。”此话一点不假。您可以想想你在一生中的（心灵）成长，是不是常在最艰难困苦中体会出来的。从医学上来讲，“疫苗”的有效不是也是同样的道理吗？在此我所要强调的是”苦“不是我们狭义的苦痛。他值得我们深思。佛教对”苦“的理解，那真是匪夷所思的伟大。

医生要对症下药。不同的病用不同的药。这就是佛教和其他宗教大大不同之处。佛教讲“缘“，佛教有所谓的八万四千法门，只要是能解决问题的药方都是好药，所以佛教特别强调”方便“法。你是什么样的根器，给你什么样的佛法。举我们生活上的例子而言，我是教大学生和研究生的，我对于2-4岁的学前幼儿教育就有些束手无策了。对这些幼儿（就好象是我们在人生真理的追求上也是幼儿），老师要有耐心，要有技巧，有时给予小惠（例如玩具贴纸），有时惩罚威胁（不乖要罚站）。什么伎俩都使出来，为了是让小孩学多点。佛菩萨也是啊。他们大慈大悲。他们是人天师表。他们知道我们娑婆世界的人根

性鲁钝，知道我们最怕的是“苦”。所以谈“苦”。我们确实是有苦，我们也确实是怕“苦”。所以谈苦。假如有人怕“乐”，佛菩萨就会谈“乐”。这就是因材施教。

在此我必须强调，对某些已经进入“中学”阶段的人，他们已经无所谓世间的“苦”或“不苦”了，在此佛菩萨作为老师就会强调，“一切法空”的道理。让我再明说，“苦”与“乐”是主观的认为。去掉“我执”后，就可以去掉感官的苦乐。（“我”的概念不是那么简单能去掉的，它是深埋在心意识里的，但是我们姑且假设我们依循佛教的修行而去掉了。）这就是佛教所说的“我空”。主观没有了，就没有了客观。主客观都没有了，怎么看宇宙和时间？这已经是匪夷所思了。我们无法想象。但是佛告诉我们，到了大菩萨的境界，不仅是我前面所讲主观上的“我空”，连无所谓主客观的一切事理都“空”。那就是匪夷所思的再匪夷所思了。也就是同一块石头，佛菩萨看到的和我你所看到的石头是不一样的。讲神奇一点，佛可以把无数宇宙纳入一个瓜子壳里，而宇宙的众生毫无所觉。这是不可思议的。

在此我粗糙的用物理学来做个譬喻。爱因斯坦的质能互换的定理就好象是“我空”的不可思议。这种质量和能量的可通性，对一般人而言是很难想象的。然而量子力学的现象更是不可思议的不可思议。粒子在测量前可以说是在宇宙间任何处同时出现，只是概率不同罢了。在佛教里的修行和佛法，我只能说是会不可思议的不可思议到N次方，

这个N是可以不可思议的无限大了。一直到言语道断。在求学的道路上真是永无止境的。

过犹不及，要保持中庸之道。佛教常常譬喻说人的日常修行，就好像是一把琴弦，太松了，弹不出音乐，太紧了，会断掉。什么事都是过犹不及。身体健康的维护，或任何药物剂量多少都是如此。对“执著”的态度也是如此。修行也是一种执着。不是吗？我们需要某些的执著来修行立善业。我们需要这些“好”的执著取代坏的执著。然后到了一定的境界后，就无所谓任何执著了。那就是称心而作了。也就像孔老夫子所言的从心所欲而不逾矩。我们是初学者，心里面的“大”执著都是那些名利欲望的苦恼啊。

对“无常是苦”和“执著”的认识，会与时俱进的。然后你就了解什么是“常”了。在此初学的时候，我建议我们脚踏实地。不要侈言大话。“无常”就是“not permanent”，而“苦”就是“烦恼”。你我都是初学者，我承认我笨。我的烦恼很多。我烦恼我的病痛，我的父母，我的事业，我的儿女，我的身体，世界和平，自然环境，各种事情。生、老、病、死、求不得、怨憎会、爱别离、五阴炽盛——这八苦我一个都少不了。我不说大话。我学佛只是幼儿园，我还在离自己苦的地步。我有很多的烦恼和妄想执著。

虽然我笨，我不会以为一切众生都如同我般的笨，我也知道佛菩萨的

伟大。他们的境界是不可思议的。我也知道只要我肯修行，我有一天会和他们一样的境界。我喜欢大乘佛教，因为它的悲智双休的法门。它的苦不仅是自己苦，也是众生苦。所谓“心、佛、众生，三无差别”。所谓诸法空相，不生不灭，一切法悉皆真如。色即是空，空即是色。无智亦无得，以无所得故。

你不要急。你看看金刚经、维摩诘经的大乘经典。（网上都有的，百度一下就知道）。会很有帮助的。我觉得你的根性在“般若”。般若是讲“空”的道理。你可千万不要认为“空”就是没有。再看看天台宗的“空、假、中”的道理会更有收获的。

佛教的道理最重要的就是所谓的“苦、集、灭、道”这“四谛”。这里的“苦”就是将解何谓“苦”。“集”是讲解苦从何处来。“灭”是讲苦灭掉的境界。而“道”是讲如何灭苦。一般学佛人没有接触佛教的整体思想，常常会把这四谛作简单的定义。其实不然。我觉得天台宗所定义的好！天台宗是将四谛从程度的高低，分成四种：生灭四谛，无生四谛，无量四谛和无作四谛。其中的苦的含义都各个不同。

生灭四谛。此系三藏教之说，主张因缘生灭实有；认为苦、集，灭谛亦可视为实有灭法。亦即指立于实生实灭上四谛。即 1. 苦谛：苦，逼迫义；有三苦、八苦等。即观色、心等诸法无常逼迫而知生死实苦。2. 集谛：即观烦恼惑业，实能招集生死之苦。3. 灭谛：即观涅槃理，

而将生死诸苦归于寂灭。4. 道谛：即观戒、定、慧之道，而断尽惑业，生起正智以证入涅槃为旨趣。

无生四谛。在藏、通、别、圆四教，无生四谛系通教之说，认为因缘诸法，悉皆幻化，当体即空而无有生灭，以此观苦、集、灭、道四谛，故称无生四谛，以异于藏教之生灭谛。

1. 苦谛：谓观一切生死皆空，而无逼迫相。
2. 集谛：谓观一切惑业皆空，没有和合，不生苦果。
3. 灭谛：谓观因缘诸法皆空，昔本无生，今亦无灭！灌
4. 道谛：道，即戒定慧道。谓观一切道行皆空，能治之道，泯亡不存。

无量四谛。化法四教中，别教乃独为菩萨法，异于三乘共修之藏、通二教，且其所明法门行相，隔历次第亦异于一切圆融圆教。菩萨所化众生既无量，其所用法门亦无量，故称无量四谛。即：

1. 苦谛：菩萨谛审十界众生之生死诸苦，果报不同而有无量相，是为苦有无量相。
2. 集谛：菩萨谛审十界众生之五住烦恼皆不相同，由惑招集生死苦，为集有无量相。
3. 灭谛：菩萨谛审六度行，能证涅槃寂灭理，因诸波罗密各不相同，为灭有无量相。
4. 道谛：菩萨谛审十界众生无量，所用自利利他法门，亦有恒沙之多，无可算计，为道有无量相。

无作四谛。此系圆教之说，主张迷悟当体即皆实相；认为大乘菩萨圆观诸法，事事即理而无有造作。

1. 苦谛：观五阴、十二入等法皆即真如，实无苦相可舍。
2. 集谛：观一切烦恼惑业，性体本清净，实无招集生死相可断。
3. 灭谛：观生死、涅槃，体本不二，实无生死苦可断，亦无涅槃寂灭可证。
4. 道谛：观诸法皆即中道，离二边邪见，无烦恼惑可断，亦无菩提道可修。

我列出这些不同的四谛的目的是为了让你了解一个道理。我无法给你答案。只能给你一个方向。希望你能继续前进。不怕执著。只怕执著于妄想中。学养有限，我也只能写这么多了。学佛真的是件很有趣的事。希望大家快乐。越学越快乐。

南无阿弥陀佛。