

2018UTD孔子学院中文教师中华文化技能培训班招生

UTD孔子学院将于3月10-11日举办2018中文教师中华文化技能培训班（总第四期），培训内容包括书法与篆刻、太极养生与八段锦、太极扇等既实用又容易掌握的内容，由资深教授授课，保证包学包会，培训结束颁发UTD孔子学院结业证书。相关事项通知如下：

时间：2018年3月10-11日，上午9点-下午5点。 **地点：**JO4.614, UT Dallas (800 West Campbell Rd., Richardson, TX 75080)

讲员简介

- **晁胜杰博士：**南京大学中国传统文化博士后，南京师范大学中国文学与文化博士，古典文献学硕士，胜杰国术养生馆创始人，诸城古琴传人，对书法、篆刻、太极养生等方面有较深的体认与研究。
- **胡秀娟博士：**北京体育大学体育教育及武术博士、教授，UTD孔子学院功夫、太极武术教练，教授健身太极、功夫、散打等课程。

报名

报名费\$20/人，包括两天的午餐、茶点、饮料、证书及部分课程材料，请点击以下网址报名及交费：<https://goo.gl/PgXt8i>。报名截止日期：3月3日。以学校为单位参加培训者可享受团体报名20%优惠（人数不能少于5人），团体报名者请发邮件至：Confucius@utdallas.edu 索取团体报名表。孔院不接受现金报名，支票支付抬头请写：Confucius Institute at UT Dallas。为保证最佳培训效果，该次培训人数限定60人，先到先得，额满为止。

联系电话：972-883-4860， **Email：**confucius@utdallas.edu
详细培训日程附后。更多信息请登陆UTD孔子学院网页查看：
<http://www.utdallas.edu/ah/confucius/>

培训课程

书法与篆刻：书法用最软的书写工具（毛笔）在宣纸上书写汉字，篆刻用最硬的书写工具（刻刀）在方寸之石头上反向书写汉字。一刚一柔，一阴一阳，一动一静，只有亲身实践，才能真正从中体悟到古人对天地的理解，对生命的追问。此课讲解书法、篆刻材料的把握与使用，汉字的结体、作品的章法、反写汉字的技巧等，帮助教师快速了解中国的书法与篆刻文化，掌握书法与篆刻的基本技能，并进行现场创作体验。

中医养生与八段锦：中国文化被称为生命文化，中国哲学被称为生命哲学。此课将从理论和实践两个层面讲解中国传统中医养生理论，并习练八段锦养生功法，既可以借助古人的生命智慧关照自己，也可以把这一生命文化传播给更多的人。其中，中医养生以讲述为主，理解生命，脏腑养身，经络养气，中和养心。八段锦主要习练八个导引动作。每个动作对应了不同的脏腑和经络，是对身心的系统锻炼与养护。整套功法简单易学，行之有效。

太极扇：大红的绸扇、飘逸的太极，二者舞动结合，刚柔并济，充满了潇洒飘逸的美感与阳刚威仪。此课教授一套简单易学的太极扇功法，既可以用于日常的强身健体，又可以用于教学和表演，是一门融实用性、艺术性和观赏性于一体的课程。

2018UTD孔子学院中文教师中华文化技能培训日程

时间/Time	活动/Activity	教室/Room	讲员/Presenter
3月10日, 星期六			
8:00 – 8:45	Registration		
8:45 – 9:00	Opening Ceremony	J04. 614	
9:00 – 10:30	书法与篆刻 Calligraphy & Carving	J04.614	晁胜杰博士
10:30 - 10:45	Break		
10:45 – 12:15	太极扇/Tai Chi Fan	J01.126	胡秀娟博士
12:15 – 1:15	Lunch		
1:15 – 2:45	书法与篆刻 Calligraphy & Carving	J04. 614	晁胜杰博士
2:45 – 3:00	Break		
3:00 – 5:00	太极扇/Tai Chi Fan	J04.614	胡秀娟博士
3月11日, 星期日			
8:15 – 9:00	Registration		
9:00 – 10:30	中医养生 与八段锦 Chinese Medicine for Health & Baduan Jin	J04.614	晁胜杰博士
10:30 - 10:45	Break		
10:45 – 12:15	太极扇/Tai Chi Fan	J01.126	胡秀娟博士
12:15 – 1:15	Lunch		
1:15 – 2:45	中医养生 与八段锦 Chinese Medicine for Health & Baduan Jin	J04.614	晁胜杰博士
2:45 – 3:00	Break		
3:00 – 5:00	复习课 (太极扇、八段锦) Review (Tai Chi Fan, Baduanjin)	J04.614	晁胜杰、胡秀娟博士